



Relatório 2024

Sumário

Palavras da CEO	3	Multiplica Dia do Amor	20
O Instituto	4	Atendimentos na sede	20
Captação de recursos	6	Talk do Amor	21
Área de atuação	7	Projeto Humaniza	21
Parceiros	8	Depoimentos	22
Atuação em números	9	Ações emergenciais no RS	24
Programas	11	A conquista da sede	25
Olhar com Amor	12	Prêmios	27
Sorrir com Amor	14	Poema da Laura	28
Empodera Dia do Amor	17	Junte-se à corrente	29
		Mensagem final	30

Um propósito compartilhado, um impacto infinito

Nem nos meus sonhos mais grandiosos poderia imaginar que meu sonho seria acolhido por tantas pessoas e nos levaria tão longe!

É emocionante olhar para tudo que vivemos no Instituto Dia do Amor em 2024 e perceber o quanto crescemos, evoluímos e nos fortalecemos como instituição. Cada passo que demos, desde as primeiras ações itinerantes até a conquista da nossa sede, foi construído com muito amor, dedicação e uma entrega genuína para transformar vidas.

Eu não faço nada sozinha! Reconheço o imenso esforço que dedicamos juntos e o quanto cada pessoa que passou por aqui foi essencial para chegarmos nos dias de hoje. Não foi uma jornada fácil, mas nunca estivemos sozinhos. Cada conquista é o resultado de um esforço coletivo, de uma rede de apoio formada por parceiros, voluntários, conselheiros e, acima de tudo, pelas pessoas que atendemos.

Elas confiaram no nosso trabalho, permitiram que suas histórias fossem transformadas e se entrelaçaram à nossa, fortalecendo ainda mais o propósito que nos move.

Tudo o que vivemos até agora enche meu coração de uma gratidão imensurável. Sou profundamente grata por cada gesto de apoio, por cada sorriso compartilhado e por cada transformação que tivemos o privilégio de testemunhar. Mas também reconheço que nossa jornada está longe de terminar. Temos muito a fazer, e reafirmo aqui meu compromisso com todos vocês: estarei ainda mais dedicada, completamente imersa em nossa missão e 1000% entregue a transformar a realidade de tantas pessoas que precisam.

Em 2025, vamos sonhar ainda mais alto, impactar ainda mais vidas e seguir firmes no propósito que nos une. Porque, enquanto houver desigualdade, vulnerabilidade e sonhos esperando para serem realizados, o Dia do Amor continuará crescendo, acolhendo e multiplicando impacto.

Você vem comigo?

Com todo o meu carinho,
Carla Müller
Presidente e Fundadora do
Instituto Dia do Amor





Instituto Dia do Amor

Muito além do assistencialismo, o Dia do Amor atua indiretamente para impactar diretamente as filas de espera e demandas reprimidas do SUS para consultas e exames.

Principais ODS que atuamos



Missão

Nossa missão é democratizar o acesso à saúde de qualidade para crianças, jovens e, especialmente, mulheres em situação de vulnerabilidade social.

Acreditamos que a saúde é o pilar fundamental para todas as áreas da vida e um dos principais motores para a redução das desigualdades sociais.

Trabalhamos para garantir que mulheres tenham acesso digno aos cuidados que merecem, capacitando-as a serem protagonistas de suas vidas e fortalecendo suas comunidades através do empoderamento feminino e da promoção da equidade.

Visão

Construir uma sociedade onde todas as pessoas, independentemente de sua condição socioeconômica, tenham acesso digno à saúde física, mental e emocional, e possam viver com autonomia, respeito e equidade.

Buscamos ser referência na promoção do empoderamento feminino e da inclusão social, capacitando mulheres para que se tornem líderes de suas próprias histórias e agentes de transformação em suas comunidades, utilizando o amor, o acolhimento e a educação como ferramentas de transformação, sempre pautados pela justiça social e o compromisso com as comunidades mais vulneráveis.

Valores

O amor está no nosso nome e no nosso DNA. Acreditamos que o amor é a base de toda transformação social. Aqui, o acolhimento é feito com empatia, cuidado e respeito, porque acreditamos que o amor é o motor para criar impacto positivo nas vidas das pessoas e das comunidades.



#olhar

O olhar deve ser analítico, envolve sentimento e requer atenção. Assim, com os olhos de quem deseja enxergar, devemos observar as pessoas e as situações, sempre com a intenção de **compreender profundamente e agir com sensibilidade**.

#tamojunto

Acreditamos no poder das parcerias e da cooperação entre organizações, profissionais e a comunidade. **Trabalhando em rede**, ampliamos o impacto das nossas ações e construímos um ambiente de solidariedade, apoio mútuo e crescimento coletivo.



#inclusãofeminina

Acreditamos no **papel central das mulheres na transformação social**. Nosso objetivo é promover sua inclusão produtiva, oferecendo ferramentas para o desenvolvimento de autonomia e fortalecimento das comunidades. **Queremos que toda mulher seja protagonista de sua vida.**

#inovamosjuntos

Estamos sempre em busca de novas maneiras de resolver desafios e melhorar nossas práticas. **A inovação está presente em cada etapa do nosso trabalho**, sempre com o objetivo de transformar vidas e gerar impacto social duradouro.



#todavida

Trabalhamos para reduzir as desigualdades e garantir que todas as pessoas, independentemente de sua origem, tenham acesso a uma vida digna, saudável e plena. O nosso compromisso é com a **promoção da justiça social e a criação de oportunidades para todos**.

#vaiefaz

Tudo começa com uma iniciativa. Acreditamos que é fundamental fazer o que precisa ser feito, mesmo que não seja perfeito de início. **No caminho, ajustamos, aprendemos e melhoramos**. O importante é agir com coragem, porque no final, tudo se ajusta e dá certo.



#somosúnicos

Acreditamos que cada pessoa é especial e merece o melhor, independentemente da classe social. Em todas as nossas ações e atendimentos, **priorizamos a igualdade de tratamento e o respeito**, promovendo um ambiente onde todos se sintam valorizados.

#tudonosso

O Dia do Amor é de todos nós. Somos um espaço inclusivo, pautado pelo respeito e pela organização, onde todos têm voz. Escutamos, compreendemos e acolhemos, porque acreditamos que a diversidade de perspectivas enriquece nossas ações.



Captação de recursos

Formas de Captação em 2024

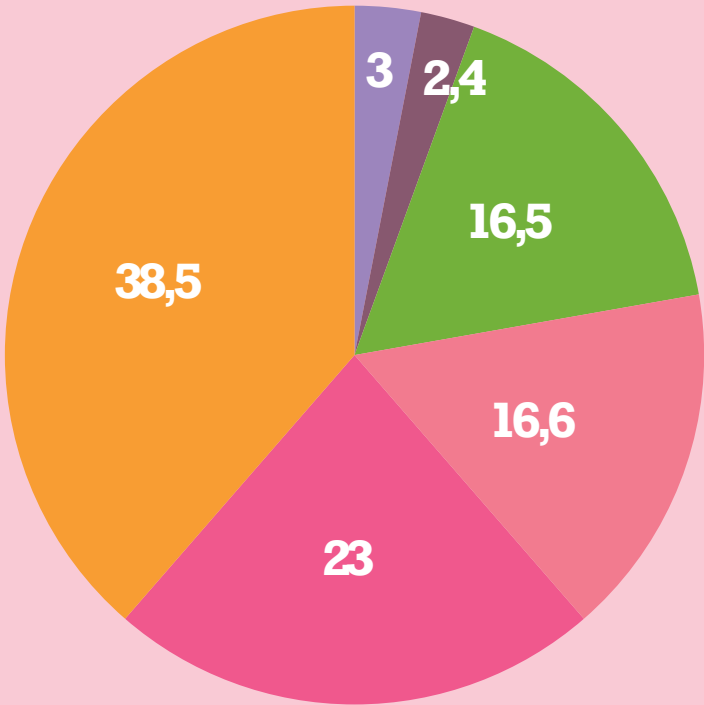
Em 2024, contamos com diversas estratégias de captação para garantir a sustentabilidade do Instituto Dia do Amor e viabilizar nossas ações sociais. Atuamos com foco em doações diretas e recorrentes de pessoas físicas, além de parcerias com empresas e outras iniciativas solidárias.

A seguir, detalhamos as formas de captação realizadas e algumas ações que marcaram o ano.

Principais fontes de captação

- Doação Direta Pessoa Física:** Representa 58% das nossas receitas mensais. São doações únicas realizadas por pessoas que acreditam no nosso trabalho.
- Doação Recorrente Pessoa Física:** Temos atualmente 59 doadores recorrentes, que juntos correspondem a 42% das receitas mensais.

- Empresas Parceiras:** Três empresas contribuíram com ações pontuais ao longo do ano, representando uma parte significativa do nosso faturamento anual.
- Parceiros Institucionais:** Contamos com o apoio do Instituto Vakinha e do Projeto Dê uma Chance, que realizaram campanhas impactantes em prol do Dia do Amor.
- Rifa do Amor:** Uma ação solidária promovida pela nossa rede, que arrecadou R\$9.000,00 com mais de 30 prêmios.
- Produtos da Nossa Loja:** Mesmo que em menor proporção, a venda de produtos também contribuiu para nossas receitas.



Destaque para as ações de apoio

Mesmo sem termos realizado uma campanha oficial de arrecadação durante as enchentes no Rio Grande do Sul, muitas pessoas e organizações se mobilizaram para nos ajudar, reconhecendo nosso trabalho como referência.



Entre as iniciativas que abençoaram o Dia do Amor, destacamos:

Ação 1 para 1 do Restaurante 20/9: Doação de 65 hambúrgueres e refrigerantes para mulheres atendidas pelo Programa Empodera Resiliência.



Projeto Dê uma Chance: Realizou um bazar beneficente em Curitiba, destinando o valor arrecadado para o Dia do Amor.



Ação Unidas pelo RS: A nutricionista Imiana doou o curso Ciclo Menstrual Descomplicado para cada mulher que contribuisse com R\$50,00 para o Dia do Amor.



Retornar - Transformando Vidas no RS: Mobilizou sua rede para arrecadar doações destinadas ao Dia do Amor.

Clube do Livro da Fê Pandolfi: A escritora arrecadou 120 livros novos ou seminovos para nossas jovens durante um clube do livro especial.



Campanha do Dentista Ronaldo Hirata: Mobilizou sua rede para doar 720 escovas de dente da marca Curaprox.

Leilão Benéfico Carlos Bacchi + Gringa: Vestidos do estilista se transformaram em doações, e o Dia do Amor recebeu 50% do valor arrecadado.

Instituto Vakinha: Conduziu a maior campanha de arrecadação do RS, destinando R\$100.000,00 para nossos programas sociais.

Casamento Maitê e Layon: Parte do valor arrecadado no casamento de Maitê, coordenadora do Sorrir com Amor, e Layon, voluntário, foi doada para nossas ações. Um gesto de amor que inspira e transforma!

Transparência e prestação de contas

A maior parte do nosso faturamento anual veio de ações pontuais realizadas por empresas e parceiros institucionais. Detalharemos todas as receitas e despesas em nosso **Demonstrativo de Resultados do Exercício (DRE) e Balanço Anual**, que estarão disponíveis em nosso site a partir de fevereiro de 2025.

Essa diversidade de captação reforça a força da nossa rede solidária e o impacto coletivo que conseguimos gerar. Juntos, estamos transformando vidas e construindo um mundo mais justo e igualitário.

Acompanhe nossos resultados completos no link que será disponibilizado em nosso site.

Onde o Instituto Dia do Amor atua

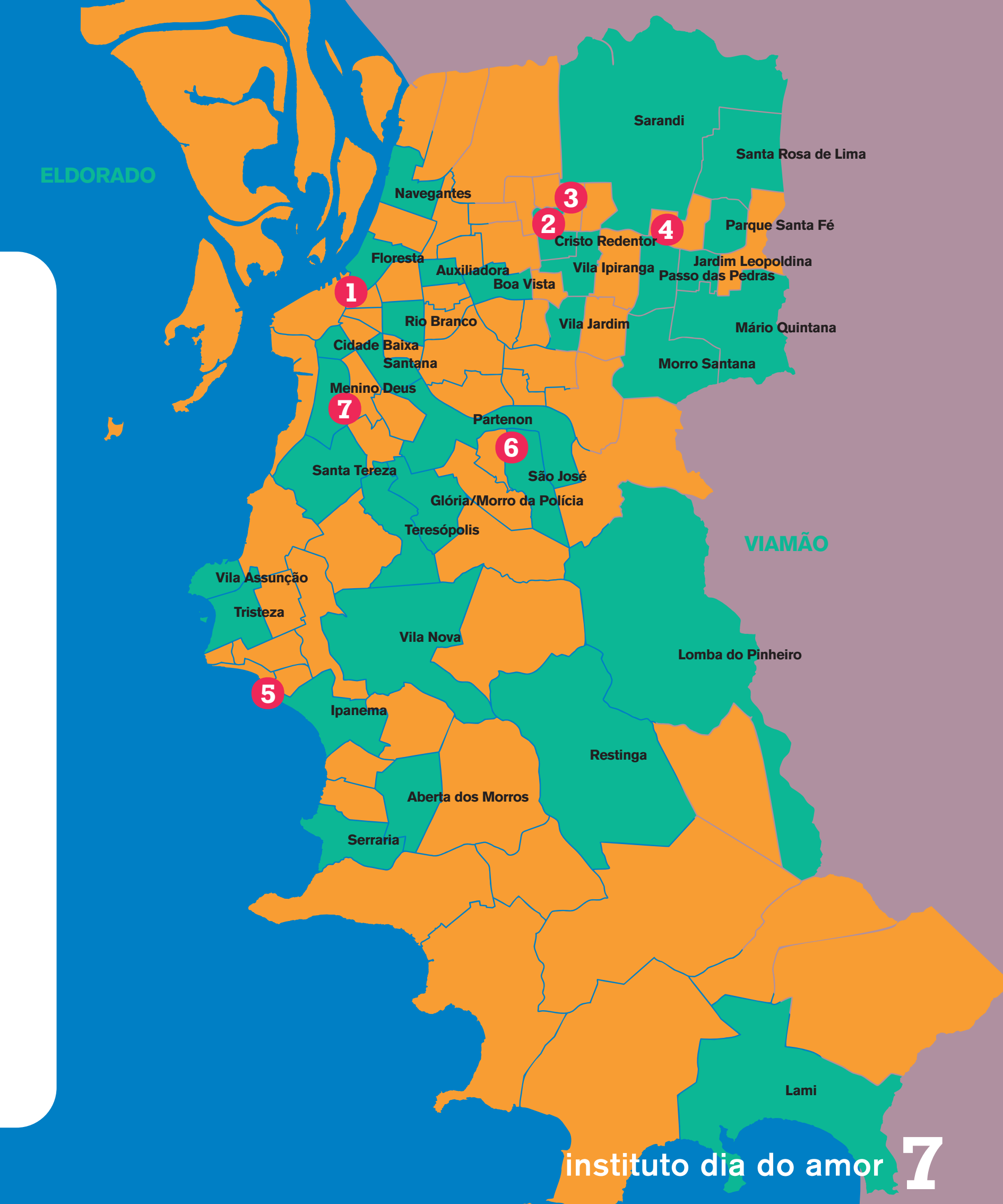
Em 2024, o Instituto Dia do Amor iniciou o ano atuando de forma itinerante, beneficiando outras instituições e comunidades em Porto Alegre. A partir de junho, com a inauguração do nosso espaço físico, passamos a atender diretamente em nossa sede, sem deixar de lado a nossa essência colaborativa. Continuamos beneficiando instituições parceiras, localizadas em diferentes comunidades da cidade, ampliando nosso impacto.

Essa estratégia de atuação é uma forma de alcançar mais pessoas e levar nosso trabalho ainda mais longe. **Acreditamos que problemas complexos, como a desigualdade social, só podem ser enfrentados com soluções construídas em rede.** Trabalhar em parceria fortalece nosso propósito e potencializa as transformações que desejamos ver na sociedade.

Ao longo do ano, colaboramos com **10 instituições parceiras**, além de termos atendido diretamente pessoas de Porto Alegre e região durante o período das enchentes. Essa atuação reforça nosso compromisso de estar presente onde somos mais necessários, construindo pontes e transformando vidas.

Abrigos

- 1 Missão Pompeia CIBAI
- 2 Colégio Mesquita
- 3 Lindoia Tênis Clube
- 4 Av. Homero Guerrero
- 5 Morro do Sabiá
- 6 Deus É Amor
- 7 CETE
- bairros alcançados



Parceiros



CARLOS BACCHI



co.LAB



CURAPROX



EASY REPRESENTAÇÕES



ÓPTICA Esposito

Eurevisão Desde 1995



FLUIMOS.



grilga.



nau LIVE SPACES



pulsa.



Ser HUMANO Surf

SIMPLE ORGANIC



STEAL THE LOOK

S T E R A H

TECNOPUC member



OLUNTEER

W-CFO BRAZIL

willy ÓTICA

ZEISS VISION CENTER



Nossa atuação em números

957

beneficiados
com todos
os nossos
programas

Sorrir
com Amor
atendeu
118
pacientes

Olhar
com Amor
atendeu
135
pacientes
e doou
123
óculos

4 óticas
parceiras

110
novos
voluntários

399
voluntários
no total

média de
40h
mensais de
voluntariado



98 atendimentos
na Sede

8 especialidades
médicas
ofertadas na
Sede

Empodera
Dia do Amor

187
jovens e
mulheres
participaram
do nosso
programa



61
mulheres
participando da
Rede Empodera





O Instituto Dia do Amor é movido pelo propósito de transformar vidas, promovendo ações sociais que impactam profundamente indivíduos e comunidades. Desde a sua fundação, acreditamos que criar oportunidades e oferecer suporte com qualidade são formas de construir um mundo mais justo e igualitário.

Nossos programas foram cuidadosamente desenhados para atender às necessidades reais, oferecendo não apenas assistência, mas também desenvolvimento, empoderamento e promoção de saúde física e mental de qualidade. Trabalhamos em rede, fomentando parcerias estratégicas e valorizando o papel transformador do voluntariado em todas as nossas iniciativas.

forma itinerante, alcançando comunidades vulneráveis em Porto Alegre e região.

Parcerias estratégicas:

Colaboramos com empresas, instituições e outros projetos para ampliar o alcance das nossas ações.

Voluntariado: Contamos com o apoio essencial de voluntários, que são o coração do Instituto Dia do Amor.

Nossos programas são a expressão do nosso compromisso em transformar vidas com amor, empatia e excelência. Queremos ir além da assistência e promover mudanças duradouras, impactando pessoas e comunidades de forma significativa.

Como atuamos

Todos os nossos programas são desenvolvidos com base em três pilares fundamentais:

Atendimento direto às comunidades: Trabalhamos presencialmente em nossa sede e de

Programas do Instituto



Olhar com Amor

Um programa que transforma vidas

O olhar é lento, analítico, sincero e acolhedor. É por isso – e por muito mais – que o Programa Olhar com Amor tem um lugar especial em nossos corações. Ele não apenas cuida da visão, mas abre novos horizontes para crianças, jovens e agora também adultos.



Desde sua criação em 2022, o programa já realizou mais de 300 atendimentos a crianças e jovens entre 2 e 16 anos. Com uma abordagem completa, são realizados exames que incluem **verificação de grau, avaliação da transparência da córnea e análise do fundo do olho, envolvendo o nervo óptico e a retina.** Esse cuidado integral não apenas diagnostica problemas de visão, mas também oferece soluções práticas.

Após as consultas, quem necessita de óculos vive um momento mágico: escolher suas armações favoritas. Para as crianças, esse processo é pensado de forma lúdica, tornando-se uma experiência leve e divertida, o que aumenta a adesão ao uso.

A doação das armações e lentes é viabilizada por nossas quatro óticas parceiras, que transformam sonhos em realidade para aqueles que não têm condições financeiras de arcar com a compra.

Em 2024, demos um passo importante para ampliar o impacto do programa. Inauguramos uma sala própria, proporcionando maior autonomia para os atendimentos de saúde. Essa conquista permitiu que, além das crianças e jovens, passássemos a atender também adultos. Devido à enchente, encerramos o ano com 120 atendimentos realizados para este novo público, contando com a dedicação de 29 oftalmologistas inscritos em nosso programa.

A ampliação do espaço e os novos equipamentos oftalmológicos adquiridos com a generosa doação do Instituto Ascendendo Mentes trouxeram ainda mais esperança. **Agora, podemos atender adultos, crianças e crianças com necessidades especiais em nossa própria estrutura.** Mas o caminho ainda é longo: precisamos adequar o espaço físico e adquirir mais materiais e equipamentos para atender à crescente demanda.





Um olhar que reduz fila de espera e transforma o sistema de saúde

Os dados do SUS mostram uma realidade preocupante: mais de 7.000 pessoas aguardam por consultas oftalmológicas, enfrentando um tempo médio de espera de 6 meses a 1 ano. Essa espera prolongada impacta diretamente o desempenho escolar, a capacidade de socialização e a autonomia de milhares de pessoas. Dados apontam que **no Brasil, cerca de 1 em cada 4 crianças em idade escolar têm algum problema de visão, mas apenas 1 em cada 5 é diagnosticada e tratada a tempo.**

O Programa "Olhar com Amor" surge como uma resposta a essa necessidade urgente. Cada atendimento realizado não apenas beneficia diretamente o paciente, mas também contribui para aliviar a pressão sobre o sistema público de saúde, reduzindo filas de espera e acelerando o atendimento daqueles que mais precisam.



Investir no Olhar com Amor é investir no futuro

Acreditamos que investir neste programa é muito mais do que oferecer consultas ou óculos. É um ato de amor que resgata sonhos, melhora o desempenho escolar, eleva a autoestima e transforma vidas. É uma oportunidade de fazer uma diferença significativa na saúde e no bem-estar de centenas de pessoas.

Com o apoio de nossos parceiros e colaboradores, seguimos comprometidos em olhar com amor para cada indivíduo que passa por nossas mãos. **Este é o nosso propósito, e convidamos você a fazer parte desta missão transformadora.**



Sorrir com Amor



Nossa fábrica de sorrisos

Sorrir é mais do que mostrar os dentes – é um ato de coragem, dignidade e esperança. Desde sua criação em 2022, o Programa Sorrir com Amor já transformou a vida de mais de 500 jovens e crianças entre 2 e 20 anos, devolvendo saúde bucal e confiança para que possam sorrir sem medo.

Com um time de 54 dentistas cadastrados, das mais diversas especialidades, o programa realiza uma média de três a cinco procedimentos por paciente. Esses **procedimentos vão desde os mais simples, como profilaxia**

(limpeza) e restaurações, até os mais complexos, como cirurgias, tratamentos de canal e até apadrinhamento de aparelhos ortodônticos. Cada etapa do programa é planejada com cuidado para garantir um atendimento completo e acolhedor.

Além do tratamento odontológico, oferecemos transporte, recreação, kits de higiene bucal, medicamentos e exames necessários, assegurando que o cuidado vá além da saúde bucal, promovendo uma experiência transformadora para cada pessoa atendida.



Expansão do programa: resposta às emergências

Até 2024, o foco do programa estava na saúde bucal infantil, mas as enchentes devastadoras no Rio Grande do Sul trouxeram uma nova demanda emergencial. Adultos e idosos, muitos dos quais perderam suas próteses dentárias nas

enchentes, passaram a buscar ajuda para dores, infecções e traumas dentários. Em resposta, o **Sorrir com Amor expandiu seus atendimentos, realizando 32 procedimentos odontológicos de urgência para adultos e idosos diretamente impactados pelos desastres naturais.**

Essa nova fase do programa conta com uma mobilização significativa para atender a alta demanda gerada pela destruição de Unidades Básicas de Saúde (UBSs) no estado, agravando uma fila de espera que já era alarmante. Porto Alegre, por exemplo, enfrenta uma fila de espera de 500 mil pacientes no sistema público de saúde, com tratamentos críticos, como canal e próteses dentárias, entre os mais necessários.

O Sorrir com Amor não apenas alivia a dor e trata emergências odontológicas, mas também resgata a dignidade e autoestima dos atendidos. Um sorriso restaurado não é apenas um símbolo de saúde; é uma ferramenta para reconquistar oportunidades, melhorar a convivência social e restaurar a coragem de seguir em frente.



Um marco na nossa história: **As primeiras próteses dentárias do programa Sorrir com Amor**



Em 2024, o Programa Sorrir com Amor alcançou um marco inesquecível em sua trajetória: **a doação das duas primeiras próteses dentárias para pacientes que perderam seus dentes e, com eles, parte da confiança, dignidade e qualidade de vida.**

Essas doações representam muito mais do que um avanço no atendimento odontológico. Elas simbolizam o impacto transformador que o programa busca

alcançar em cada sorriso restaurado. Para essas pessoas, receber uma prótese foi mais do que voltar a sorrir – foi reconquistar a capacidade de se alimentar com conforto, socializar sem constrangimentos e, acima de tudo, recuperar a coragem de enfrentar o mundo de cabeça erguida.

Esses pacientes, que já carregavam histórias de superação, foram acolhidos com todo o cuidado e carinho. Com a colaboração de nossos dentistas



Por que investir no Sorrir com Amor?

Ter acesso a cuidados odontológicos não é um privilégio – é um direito essencial que contribui diretamente para a saúde geral e o bem-estar das pessoas. Investir no programa Sorrir com Amor é investir na dignidade e no futuro de milhares de crianças, jovens e adultos que dependem dessa ajuda para sorrir novamente. **É a chance de fazer a diferença em um momento crítico, restaurando não apenas dentes, mas vidas.**

voluntários e a infraestrutura das clínicas parceiras, conseguimos oferecer um atendimento completo, desde a preparação até a entrega das próteses, devolvendo não apenas sorrisos, mas esperança.

Esse marco é um reflexo do compromisso do Sorrir com Amor em expandir seus horizontes e atender às necessidades mais urgentes da população. A produção e doação de próteses dentárias

passaram a ser uma meta prioritária do programa, especialmente diante da crescente demanda por esse tipo de atendimento. As histórias por trás desses sorrisos nos inspiram a buscar ainda mais recursos e parcerias para que possamos transformar a vida de muitas outras pessoas.

Sorrir é dignidade, é saúde, é a possibilidade de um recomeço. Essas duas

próteses são apenas o começo de um novo capítulo na história do Sorrir com Amor, que continua **escrevendo histórias de transformação e resgatando sorrisos que mudam vidas.**

Com o apoio de voluntários, dentistas, clínicas parceiras e doadores, seguimos transformando sorrisos em esperança e dignidade. O Sorrir com Amor é mais do que um programa – é uma corrente de amor que muda realidades e transforma comunidades.



Empodera Dia do Amor



O Empodera é um programa de desenvolvimento para mulheres. Oferecemos um ambiente acolhedor de autoconhecimento para discutir uma variedade de temas relevantes para o universo feminino. Promovemos atividades de psicoeducação visando o reconhecimento das emoções, questões relacionadas à saúde da mulher e liderança.

Empoderar é carinho, é dar conhecimento, é ajudar a fazer escolhas assertivas, é mostrar novos caminhos. **Para nós, empoderar é abrir espaço para sonhar!**



Desde a primeira turma do Empodera já senti que seria um programa transformador, tanto para as mulheres atendidas, quanto para as voluntárias. A última edição trouxe algo ainda mais profundo, visto que a turma foi composta por mulheres que, de alguma forma, foram atingidas pelas enchentes.

O Empodera Resiliência foi, acima de tudo, acolhimento para quem sentiu na pele uma das maiores tragédias do estado. A cada semana nos aproximávamos ainda mais das participantes e construímos um vínculo de confiança, afeto e muito carinho. Criamos juntas um ambiente de escuta, de aprendizado e de autoconhecimento, sempre dando atenção especial aos tópicos trazidos pelas participantes.

Saimos transformadas a cada encontro, com a esperança renovada e uma crença ainda maior na capacidade de superação e resiliência que possuímos. E, como sempre citamos no Empodera, "**Quem educa uma Mulher educa uma Nação**". E é por isso que o conhecimento compartilhado vai muito além das participantes, alcançando as famílias, amigos, comunidade e a cada um que se permitir ser transformado pela força que uma mulher empoderada carrega.

É assim que queremos que cada mulher que passa pelo Empodera saia: empoderadas de confiança, de amor próprio, de autoconhecimento e convictas de que **nunca é tarde para lutar pelo que se deseja**.



Andressa Campagnaro
Coordenadora de Operações
de Voluntariado

Surgimento e Propósito

O Empodera Dia do Amor é um programa transformador que nasceu em 2022 com o objetivo de empoderar mulheres em situação de vulnerabilidade social, oferecendo um espaço seguro de acolhimento, fortalecimento emocional e desenvolvimento pessoal.

Desde sua criação, o programa tem fornecido às participantes ferramentas para retomarem o controle de suas vidas, fortalecerem sua saúde mental e emocional, e descobrirem seu potencial.

Inicialmente voltado para jovens mulheres, o Empodera buscou atender às necessidades emocionais e sociais desse público, ajudando-as a enfrentar desafios e a enxergar suas capacidades. Ao longo dos anos, o programa vem sendo continuamente aprimorado para ampliar seu alcance e impactar ainda mais vidas.



Crescimento e Ampliação de Impacto

Com o sucesso das primeiras turmas, o programa se expandiu para incluir mulheres de todas as idades. Essa ampliação possibilitou a abordagem de temas variados, como:

- Saúde feminina e familiar
- Saúde mental e bem-estar
- Educação financeira e empreendedorismo
- Direitos das mulheres
- História do feminismo
- Prevenção à violência

PDI

Plano de Desenvolvimento Individual

Sonhos e referências femininas e profissionais entre outros

O Empodera começou a consolidar sua metodologia, adaptando os conteúdos às realidades das participantes e reforçando a criação de redes de apoio entre elas. Com encontros semanais estruturados e uma abordagem colaborativa, o Empodera se consolidou como uma ferramenta de transformação social.

Hoje, ele não apenas atende necessidades imediatas, mas também ajuda as participantes a se tornarem agentes de mudança em suas comunidades, impactando positivamente suas vidas e a de quem as cerca.



Ano de 2024

Neste ano, o Empodera atendeu 7 turmas, divididas entre:

- **3 turmas** para mulheres mais velhas, com conteúdos voltados às suas vivências e desafios.
- **4 turmas** para jovens meninas, com abordagens específicas para essa fase de vida.

Com um total de 187 mulheres e jovens atendidas, o programa passou a construir os temas em conjunto com as participantes, garantindo maior engajamento e relevância dos conteúdos.

Atuação Emergencial – Empodera Resiliência

Diante das enchentes que afetaram o estado do Rio Grande do Sul, o Empodera Dia do Amor se adaptou para atender mulheres vítimas dessa catástrofe. O programa focou em:

- **Reconstrução da autoestima e suporte emocional.**
- **Capacitação para enfrentamento das dificuldades sociais e econômicas.**
- **Encaminhamentos e atendimentos psicológicos individuais, conforme necessário.**

Mais do que um projeto, o Empodera Dia do Amor é uma rede de transformação social e inclusão. Acreditamos que cada mulher empoderada se torna uma multiplicadora de impacto em sua comunidade.

Com base no amor, na solidariedade e na inclusão, o programa continua crescendo, ajudando mulheres a superarem desafios, reconstruírem suas vidas e alcançarem seus objetivos com dignidade e coragem.

Atendimento ginecológico

Entre as atividades do Empodera, concretizamos um sonho antigo: a **realização de consultas ginecológicas completas**, abrangendo todos os cuidados necessários para as nossas jovens.

Oferecemos acolhimento, exames, orientações gerais e possibilitamos diálogos entre a ginecologista e os responsáveis.



Parcerias e convidadas

Com a participação da **Herself Education**, trouxemos para os encontros semanais do Empodera uma conversa esclarecedora sobre o **ciclo menstrual** e outros aspectos importantes da saúde feminina.

Para promover conhecimento e conscientização sobre **Direito da Mulher**, contamos com uma convidada **advogada da Casa Oásis de Porto Alegre**.

Também abordamos **maternidade e saúde infantil**, tirando dúvidas das mães do grupo com a orientação de uma médica pediatra.



Multiplica Dia do Amor

Tranformando vidas através do voluntariado

Desde o início das nossas atividades, o voluntariado tem sido um dos pilares fundamentais do Instituto Dia do Amor. Acreditamos que o trabalho voluntário não apenas transforma a vida de quem é beneficiado, mas também impacta profundamente quem o realiza, trazendo propósito, empatia e crescimento pessoal.

Nosso programa de voluntariado, Multiplica Dia do Amor, nasceu em setembro de 2019 e, desde então, já contou com mais de 700 pessoas inscritas dispostas a doar tempo, talento e amor para nossa causa. Em 2024, registramos 110 voluntários inscritos, sem contar os inúmeros que se mobilizaram durante as enchentes no Rio Grande do Sul. E temos mais de 300 voluntários ativos no Dia do Amor.



Atualmente, o voluntariado no Dia do Amor está focado em atendimentos na área da saúde, atendendo às necessidades de comunidades que muitas vezes não têm acesso a serviços médicos e terapêuticos de qualidade. **Nossos voluntários atuam em diversas especialidades, desde prevenção e educação em saúde até tratamentos e acompanhamentos mais especializados.**

Nosso compromisso com a gestão do voluntariado já foi reconhecido nacionalmente: o programa Multiplica Dia do Amor foi premiado três anos consecutivos como um dos melhores programas de gestão de voluntariado. Esse reconhecimento reforça nosso empenho em oferecer um processo estruturado e transformador para quem deseja contribuir com a nossa causa, além de garantir o impacto positivo em cada ação realizada.

Atendimentos na sede

Um espaço de esperança: atendimentos na sede do Instituto Dia do Amor

Em junho de 2024, o espaço do Instituto Dia do Amor tornou-se um verdadeiro ponto de encontro para a solidariedade e o cuidado com a saúde. Graças ao nosso espaço, temos conseguido oferecer atendimentos essenciais realizados por profissionais da saúde voluntários, que dedicam seu tempo e expertise para cuidar de quem mais precisa.

Principalmente médicos e psicólogos vêm até nossa sede com o propósito de democratizar o acesso a serviços de saúde, que muitas vezes estão fora do alcance de grande parte da população. Esses atendimentos incluem consultas especializadas, exames preventivos e orientação em saúde, garantindo que cada pessoa atendida receba o cuidado necessário de forma acolhedora e respeitosa.

O impacto dessa iniciativa vai além do atendimento individual: ele transforma vidas, famílias e comunidades. Para muitas pessoas, é a primeira vez que conseguem acessar serviços de saúde de qualidade, em um ambiente seguro e humanizado. Isso só é possível porque temos um espaço próprio, equipado e preparado para receber profissionais e pacientes com a estrutura necessária para proporcionar um cuidado digno e eficiente.

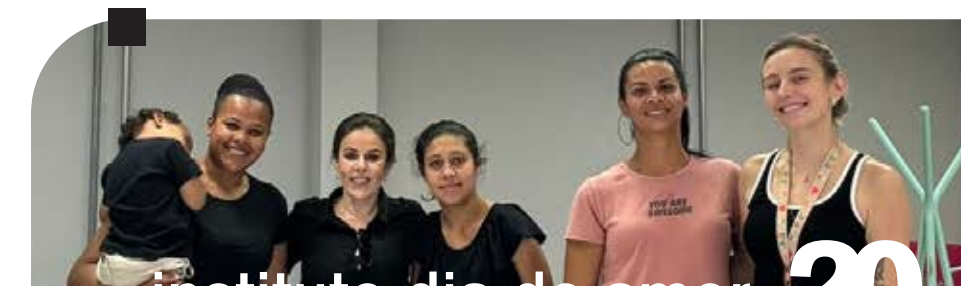
No ano de 2024 realizamos atendimentos nas áreas de: **cardiologia, dermatologia, endocrinologia, ginecologia, psiquiatria adulta e infantil e psicoterapia.** Em apenas 5 meses atendemos mais de 100 pessoas na nossa sede.

No Instituto Dia do Amor, acreditamos que investir em saúde é investir em vidas, e nosso espaço é a base para fazer isso acontecer. Continuaremos abrindo nossas portas e nossos corações para acolher quem mais precisa, promovendo saúde, dignidade e um futuro mais justo para todos.

Nenhum dos nossos pacientes é apenas um atendimento realizamos uma experiência que transforma vidas

Reconhecemos a importância dos dados quantitativos, porém, para nós, as histórias individuais que permeiam cada interação são ainda mais significativas. Em nosso trabalho, dedicamos atenção especial à qualidade do tempo compartilhado com cada pessoa que passa pelos nossos programas.

Comprometemo-nos a proporcionar um atendimento diferenciado, pautado na humanização, uma experiência que somente quem vivencia compreende verdadeiramente. Investimos continuamente no crescimento de nossos programas, com foco na excelência e na manutenção de altos padrões de qualidade.



Talk do Amor

O Talk do Amor foi uma oportunidade única de divulgar nosso trabalho e promover conteúdos de impacto de forma gratuita para a nossa comunidade. O tema foi **‘O poder das histórias e o impacto positivo’**. Tivemos a honra de receber voluntários, amigos e parceiros incríveis.

O evento foi uma mistura de aprendizado e diversão, acompanhando os painéis apresentados pelos convidados: Luana Rodrigues, Gabriela Ferreira, Kim Gesswein e Mônica Vianna.



Projeto Humaniza – conversas que transformam

O Projeto Humaniza – Conversas que Transformam nasceu de uma parceria inspiradora entre o Instituto Dia do Amor e a VV, com o propósito de promover diálogos transformadores sobre voluntariado e ajuda humanitária. Com a união de forças e o desejo comum de fazer a diferença, Carla, presidente e fundadora do Instituto Dia do Amor, e Mariana Serra, CEO da VV, lideram esta iniciativa que coloca no centro da conversa a empatia, a solidariedade e a capacidade de transformar vidas.

O primeiro encontro do projeto, intitulado **"Histórias de Superação – Rio Grande do Sul"**, trouxe à tona a atuação de voluntários e instituições diante das enchentes que impactaram milhares de famílias na região. A conversa foi marcada por relatos emocionantes de superação, colaboração e resiliência, destacando o papel crucial do voluntariado em momentos de crise.

Com um formato acolhedor e reflexivo, o Humaniza busca inspirar, engajar e conectar



peças ao redor de histórias reais, mostrando como a união de esforços pode criar soluções para desafios sociais e humanitários. É um espaço para ouvir, aprender e compartilhar, valorizando cada voz e cada experiência como peça fundamental na construção de um mundo mais humano e solidário.

Esta parceria entre o Instituto Dia do Amor e a VV simboliza um convite para todos que acreditam no poder do diálogo e da ação coletiva como caminhos para transformar realidades. **Junte-se a nós nessa jornada de inspiração e transformação!**



Depoimentos



Camila Calliari

Voluntária Dia do Amor e Participante da Rede Empodera

Ser voluntária no Instituto Dia do Amor em 2024 foi uma experiência que marcou minha vida de maneira profunda e transformadora. Através do Projeto Empodera Resiliência, direcionado a mulheres atingidas pelas enchentes que devastaram o Rio Grande do Sul em maio, tive a oportunidade de conhecer histórias que me inspiraram e emocionaram. Mulheres incrivelmente fortes, que enfrentaram desafios imensos com coragem e determinação, seguem lutando diariamente para sustentar seus filhos e reconstruir suas vidas com dignidade.

“

“Transformando através do cuidado e do amor”

Também foi emocionante conhecer meninas cheias de sonhos, que compartilharam conosco suas aspirações e ideias para o futuro. Essas jovens, com tanto potencial e brilho, me mostraram como o cuidado e o amor podem fortalecer trajetórias e incentivar caminhos promissores.

Nada disso seria possível sem o esforço incansável da Carla, da Mônica, da Andressa e todos outros voluntários. Graças à visão e ao trabalho incrível da equipe, o Instituto conquistou, neste ano, prêmios como da Vakinha como “Maior Campanha do RS” e também o prêmio VOL.

Esse reconhecimento reforça a força do trabalho em equipe e o impacto das ações realizadas com propósito e coração. Fazer parte dessa jornada é uma honra e uma lição diária de como o cuidado e o amor têm o poder de transformar vidas e comunidades inteiras.

”

“

Eu amo fazer parte do Instituto Dia do Amor! É um dos momentos que eu trabalho mais feliz. Se doar para ajudar os outros é muito gratificante como o próprio slogan do IDDA diz: fazer o bem faz bem!

Nesse ano foi mais especial ainda, início da tão sonhada sede!!! Mesmo com tantos desafios, como a enchente no RS, seguimos com nossas atividades em prol da saúde (mais necessárias ainda) e em paralelo outras infinitas atividades para as necessidades emergentes da situação.



Foi um ano de muitas rotas recalculadas, de muitas alegrias, muitas novas parcerias, expansão dos programas, enfim... foi um marco na nossa história!

O Sorrir com Amor também evoluiu, fizemos atendimentos para adultos... devolvemos sorrisos através das próteses bucais que realizamos com muito cuidado e amor, assim como tudo que fazemos!

Que venha 2025 sendo ainda melhor!!!!

Maitê Lemanski

Coordenadora do Programa Sorrir com Amor

”

“



Ser voluntário do Instituto Dia do Amor é mais do que doar tempo ou conhecimento – é compartilhar sonhos e transformar intenções em impacto real. Como voluntário na área de comunicação, minha missão tem sido ajudar a dar forma às ideias cheias de propósito que nascem aqui, mesmo sabendo que a Carla, com seu coração e cérebro pulsando pelo Instituto 24/7, já faz isso com uma clareza e humanidade inspiradoras. A Carla, praticamente sozinha, faz o trabalho de um time de comunicação de 10 pessoas.

Kim Gesswein

Voluntário

Neste ano, pude contribuir com a estruturação de algumas ações e colaborar com conteúdo educativo no Talk do Amor. **Mas o que mais me marcou do trabalho da ONG neste ano foi ter acompanhado a resiliência do Instituto durante as enchentes no RS.** Em meio ao caos, vi a Carla mobilizando pessoas e fazendo conexões de forma incansável e mais uma vez fazer uma rede imensa acolher tantas pessoas e gerar transformação e cuidado em um período tão complicado e confuso.

É admirável perceber que, a cada desafio, a vontade de escalar o impacto só cresce, assim como o número de corações que se unem a essa causa. Fazer parte dessa história é uma honra e, acima de tudo, um lembrete constante do poder do cuidado e do amor como ferramentas de transformação.

”

”



Joseli Stella

Voluntária e Participante da Rede Empodera

Ser voluntária era um sonho que consegui realizar junto com o IDDA. **Pensava que era necessário atos grandiosos para fazer a diferença e aprendi que pequenos gestos, por menores que sejam ou possam parecer, transformam o dia e muitas vezes a vida de uma pessoa.** Um abraço, um sorriso, uma escuta ativa, uma orientação sobre autoestima, autocuidado e saúde. Um estímulo a seguir em frente, a seguir um sonho e um projeto, são esses cuidados que transformam e se multiplicam. O IDDA é isso e muito mais. **Orgulho imenso em fazer parte.**



”

Ações Emergenciais no Rio Grande do Sul

O impacto de estar presente

Mais de
3.000
pessoas
apoiadas
pelas
ações
do IDDA.

Nossas ações durante as enchentes foram mais do que uma resposta emergencial – foram uma demonstração prática do que significa cuidar com amor e propósito. Estar presente nas áreas afetadas, montando abrigos e oferecendo suporte emocional, foi essencial para ajudar as famílias a encontrarem forças para recomeçar. **Cada consulta, cada entrega de doações e cada abraço acolhedor deixou um impacto duradouro.**

Nosso compromisso segue firme: continuaremos agindo com agilidade, humanidade e amor, para que, mesmo em tempos de crise, possamos construir juntos um futuro mais forte, solidário e resiliente. No Instituto Dia do Amor, acreditamos que a transformação acontece com empatia e ações concretas – e é isso que nos move todos os dias.



Atuando com amor e resiliência: O IDDA nas enchentes

Em meio às enchentes que devastaram Porto Alegre e a região metropolitana em 2024, o Instituto Dia do Amor esteve na linha de frente, levando esperança, acolhimento e cuidados essenciais a quem mais precisava. Nossa atuação foi além de simples ajuda emergencial: buscamos transformar caos em solidariedade, atendendo a necessidades urgentes e plantando sementes de resiliência para o futuro.

Nossas ações durante as enchentes

Com uma rede de voluntários dedicados, profissionais especializados e parceiros comprometidos, realizamos as seguintes ações:

Resgate de Vidas: Atuamos no resgate de pessoas e animais em áreas alagadas, garantindo segurança e acolhimento imediato.

Atendimentos Médicos Imediatos: Realizamos consultas e cuidados médicos aos resgatados, com suporte emergencial e medicamentos necessários.

Logística de Doações: Organizamos e direcionamos doações de alimentos, roupas, medicamentos e materiais de higiene para os locais mais afetados.

Estruturação de Unidades Médicas: Montamos quatro unidades de atendimento médico, equipadas com medicamentos e materiais para consultas. Também distribuímos mais de 300 itens de higiene pessoal, incluindo fraldas infantis e adultas.

Abrigos Seguros e Humanizados: Um abrigo no bairro Sarandi, com capacidade para 100 pessoas. Um abrigo exclusivo para mulheres e crianças, com atendimento infantil especializado e atividades recreativas, com capacidade para mais de 80 mulheres. Recreação e Cuidados com Crianças: Organizamos momentos de recreação nos abrigos, proporcionando às crianças um espaço de leveza e alegria em meio à adversidade.

Saúde Visual e Bucal: Realizamos atendimentos oftalmológicos e doamos óculos para crianças e adultos, devolvendo clareza e confiança. Atendimentos odontológicos de urgência para aliviar dores e tratar problemas críticos.

Projeto Empodera Resiliência: Adaptamos nosso programa para atender mulheres afetadas pelas enchentes, formando grupos de desenvolvimento emocional com suporte à saúde mental. Focamos especialmente em mulheres chefes de família, transformando-as em pontos de referência e multiplicadoras de resiliência em suas comunidades.



A Conquista da Sede do Instituto Dia do Amor

Desde 2019, quando demos os primeiros passos como um grupo de pessoas movidas pelo desejo de fazer o bem, até hoje, nunca nos deixamos limitar pelas circunstâncias. Começamos de forma itinerante, realizando nossas atividades em espaços alugados, coworkings parceiros e instituições que gentilmente nos acolheram. Cada um desses lugares foi palco de dedicação, excelência e amor, características que sempre marcaram nosso trabalho.

Agora, em 2024, celebramos um marco que simboliza tudo o que construímos ao longo desses anos: a nossa sede. Mais do que um espaço físico, ela é a concretização dos nossos valores, das nossas conquistas e da nossa visão. Cada detalhe foi pensado com cuidado para refletir quem somos e o que fazemos. Este espaço acolhedor, estratégico e inspirador nos permite multiplicar o impacto que sempre sonhamos.

Desde o início de junho até os dias atuais, vivenciamos uma jornada marcante e repleta de desafios para concretizar o sonho de conquistar a sede do Instituto Dia do Amor. Este é um momento de imensa alegria e gratidão.



Uma jornada de amor e dedicação

Quando encontramos o espaço ideal, sabíamos que tínhamos diante de nós um grande desafio. O imóvel precisava de reformas para se transformar em um local que honrasse cada estrada percorrida até aqui. Foi com o coração cheio de esperança que demos início a essa jornada, contando com o apoio de uma rede de pessoas que acredita no nosso propósito.

Organizamos ações como a Rifa do Amor, que foi um sucesso e nos ajudou a viabilizar algumas coisas da reforma. Além disso, parceiros incríveis se uniram a nós, doando materiais, mão de obra e talento para transformar o local em algo que representasse a força do Instituto Dia do Amor.

Embora a sede ainda não esteja finalizada por completo, ela já reflete tudo o que somos e fazemos. Estamos construindo enquanto navegamos, e cada nova etapa é um motivo de celebração.

Nossa sede é especial não apenas pelo que representa, mas também por onde está localizada. **Em um ponto estratégico, com fácil acesso para ônibus, estacionamento seguro e a vantagem de estar dentro de um parque tecnológico como o TecnoPuc, a sede nos abre portas para novas parcerias e oportunidades.**

Ela é multifuncional e acolhedora, pensada para atender às nossas diversas frentes de atuação. Oferecemos mais atendimentos de saúde, mais cursos e mais oportunidades para transformar vidas. As mulheres e famílias que passam por aqui encontram um lugar que as acolhe com dignidade e esperança.



Multiplicando impactos

Desde sua inauguração, a sede tem sido um ponto de luz para a comunidade. Já realizamos cursos de capacitação, atendimentos semanais na área da saúde, eventos como o Bazar Social, encontro de voluntários, Encontros para debater sobre o Voluntariado como o Humaniza,. Ampliamos nossas atividades, trazendo iniciativas como yoga, arteterapia e aulas de inglês, em colaboração com parceiros valiosos. Triplicamos os dias semanais do Programa Empodera Dia do Amor.

A conquista da sede representa muito mais do que a realização de um sonho, é a base sólida que nos permite alcançar ainda mais vidas e criar um impacto social ainda maior.

O que realizamos até o momento

A conquista da sede foi fruto de uma jornada coletiva de esforço e dedicação, e cada etapa dessa transformação merece ser destacada:

Análise e Planejamento

Arquitetônico: Uma empresa de arquitetura e construção realizou a análise do espaço, desenvolveu um projeto arquitetônico alinhado às nossas necessidades e emitiu a ART (Anotação de Responsabilidade Técnica) para garantir segurança e qualidade em cada etapa.

Troca dos Pisos: Substituímos o piso antigo por um novo, moderno e resistente, garantindo um ambiente mais confortável e duradouro para nossas atividades.

Pintura das Paredes: As paredes receberam uma nova pintura, trazendo cor, leveza e renovação. As cores foram escolhidas com carinho, para transmitir calma e bem-estar a todos que passam por aqui.

Colocação de Rodapés: Instalamos rodapés que trouxeram um acabamento sofisticado ao espaço, protegendo as paredes e complementando a reforma com um toque funcional e estético.



Instalação de Vidros nas Janelas:

Substituímos os espaços abertos deixados pelos antigos aparelhos de ar-condicionado por vidros, garantindo um ambiente mais protegido, iluminado e aconchegante.

Instalação de Cortinas: Adicionamos cortinas às janelas, proporcionando maior privacidade e controle da luminosidade, criando um ambiente ainda mais acolhedor e funcional.

Instalação de Novos Aparelhos de Ar-Condicionado: Removemos os aparelhos de ar que estavam quebrados e instalamos um novo equipamento, proporcionando um ambiente climatizado e mais confortável para nossos atendimentos e atividades.

Aquisição de Móveis e Eletrodomésticos: a sala estava vazia então teve a necessidade de adquirirmos móveis e eletrodomésticos que trouxeram ainda mais funcionalidade e acolhimento ao espaço.

Grafite Artístico na Parede: Convidamos um artista para criar um grafite especial em uma das paredes principais. Inspirada na força e alegria das mulheres, a obra transformou o ambiente em um espaço vibrante, cheio de vida e significado.



Prêmio Vol

Em outubro, o Instituto Dia do Amor foi agraciado com o Prêmio VOL na categoria “**Melhor Gestão de Voluntariado**”, reconhecimento que destaca as melhores práticas de gestão de programas de voluntariado em organizações da sociedade civil (OSCs), empresas e universidades. Este prêmio, idealizado pela organização Dedivar, visa estimular e divulgar as melhores práticas de gestão de voluntariado no Brasil.

Compartilhamos essa conquista ao lado de renomadas empresas e instituições, reafirmando nosso compromisso com a excelência e o impacto positivo de nossas ações voluntárias na sociedade.



A maior campanha solidária do RS

O Instituto Dia do Amor foi reconhecido com o **Prêmio de Honra ao Mérito pela maior Campanha Solidária do Rio Grande do Sul**, em apoio às vítimas da enchente. Durante esse período crítico, nossa missão de democratizar o acesso à saúde foi essencial para ajudar as comunidades a se reerguerem. A saúde, para nós, é a base que dá força e resiliência para enfrentar desafios, e estivemos presentes oferecendo suporte para aqueles que mais precisavam.

As mulheres desempenharam um papel central nessa campanha, cuidando e acolhendo os outros, mesmo em meio às suas próprias dificuldades. Elas mostraram ser verdadeiras protagonistas, o IDDA continuará desenvolvendo e capacitando essas mulheres para que sigam como peças fundamentais em suas comunidades.

A campanha só foi possível **graças ao apoio do Instituto Vakinha**, cuja contribuição permitiu que alcançássemos resultados significativos. Ainda há muito trabalho pela frente, mas estamos gratos por todas as conquistas e continuamos firmes em nossa missão de transformar vidas.





Para você
nunca
esquecer...

*Ajudar uma
pessoa* pode não
transformar o mundo
por completo, mas
*pode mudar
significativamente
o mundo* em que
essa pessoa vive!

Poema da Laura



O que é o Dia do Amor?

Um lugar onde você se sente bem,
Onde o peso do mundo se dissolve,
E tudo ao redor parece certo,
Como se o tempo fosse seu aliado,
Como se ali, naquele instante,
Você fosse exatamente quem deveria ser.

Um lugar onde a calma reina,
E o caos de dentro se aquieta,
Onde você pode respirar fundo
E sentir a paz preencher cada espaço vazio.

Um lugar onde você se sente empoderada,
Onde cada passo é firme,
Onde sua voz ecoa com força
E seu ser transborda de presença.

Ali, você é dona de si,
Dona dos seus sonhos,
Dos seus medos e vitórias.

É um lugar que te abraça,
Que te acolhe,
Que te faz lembrar
De toda a sua capacidade
De ser mais do que esperavam,
De ser tudo o que você sempre foi.



É um lugar onde você entende
Seu coração em profundidade,
Onde as batidas se tornam claras,
E você escuta seus próprios desejos,
Sem medo, sem dúvida,
Apenas a verdade que pulsa dentro de você.



Onde cada sentimento faz sentido,
Cada cicatriz se transforma em história,
E cada emoção ganha nome e rosto,
E você as aceita como partes de si,
Inteiras e complexas,
Belas e reais.



É um lugar onde sua mente
Se encontra com sua essência,
Onde os pensamentos fluem
Sem resistência,
E você se compreende
De um jeito novo,
Como se as peças finalmente se encaixassem.



Você percebe a força
Que sempre teve,
A coragem de seguir adiante,
E a sabedoria de se ouvir
Mesmo em meio ao silêncio.



É um lugar onde você entende seu corpo,
Cada curva, cada movimento,
Como uma dança que só você conhece.
Onde você se sente inteira,
E percebe a conexão profunda
Entre seu ser físico e o universo ao seu redor.



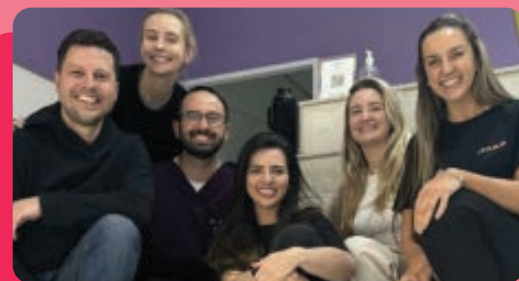
Laura, 15 anos



Junte-se à
corrente,
seja parte da
transformação.

Doe pelo PIX:
CNPJ 36.287.872/0001-20

Acesse nosso site:
www.diadoamor.org.br



Vem 2025!

