







instituto dia do amor

Relatório 2025

Palavras da Carla



Recebi uma música de uma pessoa querida chamada Estrela. E, com ela, uma reflexão que me acompanhou o ano inteiro: **não basta ser apenas uma estrela, é preciso iluminar uma constelação inteira.**

2025 foi um dos anos mais desafiadores da minha vida pessoal. E foi justamente através do Dia do Amor e de cada pessoa que faz parte dele que consegui canalizar minha energia para seguir fazendo acontecer. Ao mesmo tempo em que eu colocava amor em movimento, cada pessoa envolvida colocava cuidado, apoio e força no processo de me reconstruir. Mais uma vez, minha história se misturou à história do Dia do Amor. E juntos seguimos montando esse grande quebra-cabeça, peça por peça.

Hoje, já não basta "apenas" fazer o bem. Crescemos, evoluímos, aprendemos. Às vezes sinto saudade do início, daquela simplicidade quase ingênua, mas sabe o mais bonito? Estou ainda mais empolgada e curiosa com tudo o que está por vir. O Dia do Amor pertence a cada pessoa que nos trouxe até aqui: a quem acredita, a quem constrói, a quem doa, a quem participa, a quem confia.
Nossa estrada é longa, mas olha tudo o que já caminhamos. Às vezes parece inacreditável. Se alguém lá no começo tivesse me contado tudo isso, talvez eu seria uma das poucas que teria acreditado. Sabe por quê? Porque acredito em mim, mas acredito ainda mais em vocês. E sigo acreditando, profundamente, no poder do coletivo, no exemplo e na força que temos de transformar realidades.

Trabalhar com o social é ter o privilégio de passar os dias hospedada na poesia real do ser humano, onde a vulnerabilidade do outro é acolhida com delicadeza, respeito e escuta. É compreender, ao pé da letra, que é lindamente triste… e é exatamente isso que nos move.

Contem com minha dedicação máxima em 2026. Tenho certeza de que faremos nosso melhor: aprenderemos muito, evoluiremos sem perder nossa essência, sem sair do foco. Qualidade, respeito, atenção e excelência seguem sendo nosso norte, muito mais do que qualquer crescimento desordenado.
Enviei recentemente um texto para amigas próximas dizendo que, para mim, amizade é como construir um balanço no galho mais forte de uma árvore: tu sabe que dali grandes aventuras podem começar. Tu te joga porque é sólido.
E, mesmo que o galho caia, eles seguem ali.

Sem dúvidas, o Dia do Amor é isso para mim e para muitos de vocês. Obrigada por cada pequena coisa vivida em 2025. São elas, somadas, que constroem o extraordinário. Sem vocês, eu e o Dia do Amor não seríamos nada.

Com carinho,
Carla

SUMÁRIO

O que fazemos? 3
Missão, Visão e Valores 4
Impacto 5
Dia do Amor em números 6
Saúde Integral 7
Saúde Física 8
Saúde Mental 9
Sorrir com Amor 10
Impacto da Saúde 12
Desenvolvimento Humano 15
Empodera Dia do Amor 14
Empodera no Quênia 17
Conecta Dia do Amor 19
Clube do Livro Fê Pandolfi + Instituto Dia do Amor 20
Voluntariado 22
Eco Dia do Amor 24
Natal Dia do Amor 26
Visão geral da captação em 2025 29
Principais fontes de captação em 2025 ... 30
Destaque para as ações de apoio e parcerias 31
Transparência, Escuta Ativa e Resultados 32
Parceiros 34
Desafios de 2025 e aprendizados para o futuro 37
Presença que Transforma 39
Depoimentos 42

O que fazemos?



O Instituto Dia do Amor (IDDA) é uma organização social com sede em Porto Alegre que tem como missão promover saúde integral, educação e desenvolvimento humano para mulheres, meninas e famílias em situação de vulnerabilidade. Assim, proporcionamos cuidado integral, autonomia e oportunidades para nossas atendidas e suas famílias.

Acreditamos que **o amor é uma força transformadora, capaz de gerar dignidade, pertencimento e oportunidades reais**. Por meio de programas que unem ciência, cuidado, afeto e impacto social, o Instituto cria caminhos para que cada pessoa atendida possa se cuidar, se fortalecer, se desenvolver e sonhar com um futuro melhor.

Atuamos em quatro eixos principais — saúde, educação, cultura e sustentabilidade — oferecendo atendimentos especializados, programas contínuos e ações comunitárias que reduzem desigualdades e ampliam o acesso a direitos fundamentais. Por meio de saúde integral, desenvolvimento feminino, fortalecimento de redes e soluções baseadas na natureza, construímos caminhos reais de transformação que atravessam gerações.

Oferecemos consultas gratuitas nas áreas da saúde física e mental, além de cursos e vivências de desenvolvimento pessoal, que promovem autonomia, autoestima e bem-estar. Atuamos de forma integrada, olhando para o ser humano de maneira completa sempre respeitando histórias, contextos e trajetórias. Mais do que uma instituição, o Dia do Amor é um movimento. Um convite diário para fazer o bem, cuidar uns dos outros e acreditar que pequenas ações, quando feitas com amor, transformam vidas. **Porque, para nós, todo dia é Dia do Amor.**

instituto dia do amor

ODS contemplados



Missão

Democratizar o acesso à saúde integral e ao desenvolvimento feminino, garantindo que mulheres, meninas, crianças e jovens tenham acompanhamento digno, contínuo e humanizado. Promovemos educação, cuidado e redes de apoio que fortalecem autoestima, autonomia e protagonismo, possibilitando que cada pessoa transforme sua própria história e contribua para a equidade e o bem-estar em suas comunidades

Visão

Construir uma sociedade onde todas as pessoas, independentemente de sua condição socioeconômica, tenham acesso digno à saúde física, mental e emocional, e possam viver com autonomia, respeito e equidade. Buscamos ser referência na promoção do empoderamento feminino e da inclusão social, capacitando mulheres para que se tornem líderes de suas próprias histórias e agentes de transformação em suas comunidades, utilizando o amor, o acolhimento e a educação como ferramentas de transformação, sempre pautados pela justiça social e o compromisso com as comunidades mais vulneráveis

Valores

Olhar com Amor
O cuidado começa no olhar. Observamos com atenção, escutamos com sensibilidade e agimos com empatia, reconhecendo a história e a dignidade de cada pessoa.

Protagonismo Feminino
Acreditamos no potencial transformador das mulheres. Promovemos autonomia, fortalecimento e oportunidades para que cada mulher seja protagonista da própria vida.

Toda Vida Importa
Trabalhamos para reduzir desigualdades e ampliar o acesso a uma vida digna, saudável e plena, promovendo justiça social e oportunidades reais para todos.

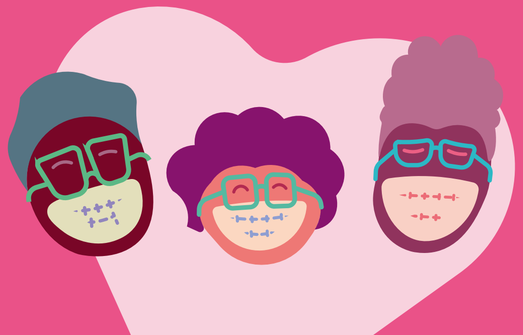
Tamo Junto
A transformação acontece em rede. Valorizamos parcerias, cooperação e o trabalho coletivo como caminhos para ampliar impacto e fortalecer comunidades.

Pertencimento
Criamos espaços seguros, inclusivos e acolhedores, onde todas as pessoas têm voz, são respeitadas e se sentem parte de algo maior.

Inovação com Propósito
Buscamos soluções criativas e eficientes para desafios sociais, unindo conhecimento, escuta e prática para gerar impacto duradouro.

Vai e Faz
Acreditamos na ação. Começamos, ajustamos, aprendemos e seguimos, com coragem e compromisso, transformando intenção em realidade.

Amor com Responsabilidade
Unimos afeto, ética e gestão. Atuamos com cuidado, transparência e responsabilidade, garantindo ações consistentes e sustentáveis.



MAIS DE 2.500 PESSOAS IMPACTADAS

1.037
atendimentos

SAÚDE INTEGRAL

274
pessoas envolvidas

SUSTENTABILIDADE

638
pessoas impactadas

DESENVOLVIMENTO HUMANO

412
voluntários

VOLUNTARIADO

Dia do Amor em números

SAÚDE INTEGRAL

Saúde física e mental

1.037 atendimentos

Saúde Física	Saúde Mental
587	440

Saúde Integral representa 53% de todo o impacto anual do IDDA.

- Atendimentos Psicológicos
- Odontologia
- Dermatologia
- Endocrinologia
- Vascular
- Geriatria
- Medicina de Família
- Reumatologia
- Nutrição
- Triagem para Exames
- Psiquiatria adulto e infantil
- Oftalmologia
- Exames Realizados (inclui exames laboratoriais e complementares)
- Kits odontológicos preventivos
- Triagem visual / entrega de óculos

Em 2025 tivemos 16 diferentes linhas de cuidado oferecidas pelo IDDA.

DESENVOLVIMENTO HUMANO

Agrupa todas as ações de desenvolvimento pessoal, intelectual, social e profissional

- Empodera
- Empodera Quênia
- Empodera | Conecta
- Conecta Dia do Amor
- Clube do Livro
- Oficinas Extensão
- Tecnopuc Experience
- Cinema Empodera

638 pessoas impactadas

- Empodera & Conecta: 358
- Cultura & Clube do Livro: 55
- Educação & Extensão: 65
- Ações Comunitárias Natal: 150

Desenvolvimento Humano representa 37% de todo o impacto anual

SUSTENTABILIDADE

Inclui todas as ações do programa Eco Dia do Amor

- 307 pessoas impactadas diretamente em atividades ambientais, oficinas, trilhas educativas e ações de desenvolvimento.
- 24 atividades realizadas, além das duas turmas semanais de mulheres e meninas com formação contínua em sustentabilidade.
- Instalação de composteira comunitária, 3 ecopontos e horta comunitária no Morro da Polícia: beneficiando 150 famílias cadastradas da instituição parceira.
- Distribuição de materiais pedagógicos, livros de colorir e lanches em diversas escolas.
- Oficinas práticas sobre cerâmica sustentável, kokedama, ervas medicinais, incensos naturais e reaproveitamento criativo.

274 pessoas envolvidas

Sustentabilidade representa 14% do impacto anual.

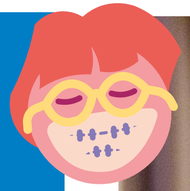
VOLUNTARIADO

Nossa rede de pessoas que escolhem doar tempo, talento e afeto construiu, ao longo do ano, uma trajetória de cuidado contínuo, proximidade e presença real nas comunidades que atendemos.

412 voluntários

estiveram envolvidos diretamente nas nossas ações — entre profissionais da saúde, educadores, universitários, especialistas, facilitadores, artistas, empreendedores, mães, jovens e pessoas **que acreditam que fazer o bem faz bem.**

SAÚDE INTEGRAL



Cuidar de corpo, mente e visão para transformar vidas.

Queremos democratizar o acesso à saúde de qualidade para quem tanto precisa.

No Instituto Dia do Amor, acreditamos que **saúde é caminho para autonomia, dignidade e desenvolvimento humano.** Por isso, trabalhamos com uma abordagem de Saúde Integral, que considera as pessoas em sua totalidade: corpo, mente, emoções, vínculos e contexto social.

Ao longo de 2025, ampliamos e fortalecemos nossa rede de cuidado, oferecendo acesso gratuito a consultas especializadas, triagens, exames, rodas de escuta, atendimentos psicológicos e ações de prevenção para mulheres, meninas, crianças e suas famílias em situação de vulnerabilidade.

Nossa frente de Saúde Integral contou com o trabalho dedicado de profissionais voluntários e parceiros que compartilharam conhecimento, acolhimento e comprometimento social.

Foram 1.037 atendimentos distribuídos entre saúde física e saúde mental, garantindo que cada pessoa recebesse cuidado qualificado, humano e contínuo.

A saúde no IDDA é mais que serviço:
é um gesto de reparação, um ato de presença e uma ferramenta concreta para romper ciclos de adoecimento, violência e exclusão.



Programas estruturados e contínuos

SAÚDE FÍSICA



Especialidades que ampliam autonomia e qualidade de vida.

A saúde física, dentre ela a saúde visual, é fundamental para garantir que as pessoas possam trabalhar, estudar, se deslocar, cuidar de si mesmas e viver com mais dignidade.

Em 2025, essa frente realizou 597 atendimentos, abrangendo desde consultas médicas especializadas até triagens, exames e ações de prevenção.

Especialidades e serviços oferecidos:

- Odontologia
- Kits Odontológicos Preventivos
- Dermatologia
- Endocrinologia
- Vascular
- Geriatria
- Medicina de Família
- Reumatologia
- Nutrição
- Triagem para Exames
- Exames laboratoriais e complementares
- Oftalmologia
- Triagem visual e encaminhamento para óculos

Essas ações reduzem riscos, previnem agravamentos de saúde, evitam internações, devolvem funcionalidade, melhoram autoestima e ampliam a capacidade das pessoas de exercerem plenamente seu papel na família e na comunidade. No contexto de vulnerabilidade, acessar uma consulta especializada não é apenas cuidado: é transformação social.



Programas estruturados e contínuos

SAÚDE MENTAL

Acolher, ouvir e reconstruir trajetórias

A saúde mental segue sendo uma das áreas mais sensíveis e transformadoras do IDDA, especialmente para mulheres e meninas que enfrentam sobrecarga emocional, violência, ansiedade, depressão, insegurança e contextos de ruptura familiar.
Em 2025, realizamos 440 atendimentos de saúde mental, garantindo espaços seguros de escuta e acompanhamento especializado.

Atendimentos e programas incluídos:

- Psiquiatria Infantil
- Psiquiatria Adulto
- Falar com Amor
- Atendimentos individuais e contínuos
- Rodas de conversa
- Grupos de acolhimento
- Suporte emocional comunitário

O Falar com Amor consolidou-se como referência em acolhimento emocional e fortalecimento comunitário.
Nesses encontros, mulheres e meninas encontram um espaço onde podem falar sem medo, refletir sobre suas vivências, compartilhar dores e reconstruir confiança — muitas vezes pela primeira vez.
Já a psiquiatria infantil foi essencial para identificar sinais precoces de sofrimento psíquico, oferecendo cuidado especializado para crianças que, antes do IDDA, nunca haviam acessado esse tipo de atendimento.
Cuidar da saúde mental não é apenas tratar sintomas: é possibilitar novas narrativas, novas escolhas e novos futuros.



SORRIR COM AMOR

Apadrinhamento de Aparelhos Ortodônticos



O programa Sorrir com Amor – Apadrinhamento de Aparelhos Ortodônticos – segue promovendo acesso ao cuidado odontológico especializado como ferramenta de dignidade, autoestima e transformação de vidas.

Em 2025, o programa teve avanços importantes, marcados tanto por conclusões de tratamento quanto pelo início de novas jornadas, reforçando o caráter contínuo e responsável do cuidado oferecido.



SORRIR COM AMOR

Apadrinhamento de Aparelhos Ortodônticos



Resultados e números de 2025

- ***5 pessoas apadrinhadas*** *em tratamento ortodôntico ao longo do ano*
- ***1 tratamento ortodôntico finalizado****, com entrega do sorriso concluída*
- ***4 tratamentos em andamento, distribuídos entre:***
  - *fases iniciais de preparo e adequação de saúde bucal;*
  - *intermediárias de correção ortodôntica;*
  - *final de finalização do tratamento*
- *1 tratamento temporariamente interrompido, devido à falta de adesão aos cuidados necessários, reforçando a importância do acompanhamento, da corresponsabilidade e da educação em saúde bucal*



Cada etapa do Sorrir com Amor representa mais do que um avanço clínico: é um passo em direção à autoconfiança, à autoestima e ao direito de sorrir com dignidade.

O impacto da Saúde Integral no IDDA

A combinação de cuidado físico, visual e mental garante que nossas beneficiárias possam:

- aliviar dores e desconfortos
- acessar diagnóstico precoce
- melhorar bem-estar e autoestima
- retomar planos de estudo, trabalho e vida
- fortalecer vínculos familiares
- construir autonomia
- viver com mais segurança e dignidade



Saúde Integral é, para nós, ferramenta de **transformação social.**

DESENVOLVIMENTO HUMANO

Caminhos de autonomia, educação e transformação

O Instituto Dia do Amor nasceu para democratizar acesso não apenas à saúde, mas também à educação, cultura, conhecimento e oportunidades de desenvolvimento pessoal e profissional, especialmente para meninas, mulheres e jovens em situação de vulnerabilidade social.



Em 2025, fortalecemos nossa frente de Desenvolvimento Humano, que reúne ações pensadas para estimular autonomia, autoestima, protagonismo, visão de futuro, alfabetização emocional, imaginação e repertório cultural.

São programas que **formam novas líderes, despertam talentos, ampliam horizontes** e mostram para meninas e mulheres que elas podem ocupar **espaços de potência.**

Ao longo do ano, foram **638 participações** em ações de desenvolvimento, combinando educação, cultura, acolhimento, criatividade e inovação.

Essa frente é a expressão prática de uma das maiores convicções do IDDA: **investir no desenvolvimento humano é investir em futuro.**

EMPODERA DIA DO AMOR

Uma jornada de fortalecimento para meninas e mulheres

Ao longo de 2025, o **Empodera Dia do Amor impactou de forma contínua 126 meninas e mulheres, a partir dos 13 anos**, acompanhadas ao longo do ano em encontros, oficinas e jornadas de desenvolvimento humano.

O programa reuniu participantes de diferentes fases da vida, incluindo adolescentes, mulheres adultas e idosas, criando um espaço seguro de aprendizado, escuta, fortalecimento e construção de autonomia. Mais do que ações pontuais, o Empodera se consolida como uma trajetória contínua de cuidado, formação e pertencimento, onde cada mulher é acolhida em sua história e incentivada a seguir construindo novos caminhos.



126 meninas e mulheres impactadas de forma contínua, a partir dos 13 anos — incluindo participantes de diferentes fases da vida, com idades que chegaram aos 83 anos.

Desenvolvimento humano e emocional como base do programa, integrando saúde, autonomia, direitos, planejamento de vida e fortalecimento de vínculos.

Expansão internacional da metodologia, com a aplicação do Empodera no Quênia, em janeiro e fevereiro, levando práticas de autoconhecimento, escuta e fortalecimento feminino para meninas e mulheres em contextos de alta vulnerabilidade.

Espaços seguros de escuta e pertencimento, onde mulheres puderam compartilhar histórias, ressignificar vivências e reconstruir autoestima.



Atuação em diferentes territórios, conectando comunidades, universidades, voluntárias e parceiras em uma rede viva de cuidado e transformação.

Metodologia própria, centrada no amor como prática, no exemplo como ferramenta de mudança e na construção coletiva de novos caminhos.

Impacto que atravessa fronteiras e gera continuidade, com aprendizados internacionais incorporados ao programa no Brasil.

DESTAQUES DE 2025



O Empodera é mais do que um programa: *é um movimento de mulheres que se fortalecem para fortalecer outras. É a expressão viva do nosso compromisso com um futuro onde mulheres e meninas sejam autoras de suas próprias histórias*

O que é o **Empodera?**

O Empodera Dia do Amor é o programa central do IDDA, criado para oferecer a meninas e mulheres, a partir dos 13 anos um espaço seguro, contínuo e transformador de aprendizado, cuidado, autoconhecimento e desenvolvimento integral.

DESTAQUES DE 2025

Em 2025, o programa reuniu participantes em idades diversas, incluindo mulheres jovens, adultas e idosas. Nossa participante mais velha do ano tinha 83 anos, reforçando que nunca é tarde para florescer, aprender e recomeçar.

O Empodera nasce do encontro entre saúde, educação e cultura, e se estrutura como uma jornada que acompanha mulheres em suas diferentes fases de vida, reconhecendo suas histórias, seus sonhos e seus desafios. É um espaço de escuta e troca que resgata autoestima, fortalece autonomia e amplia horizontes sempre com a delicadeza e a força que caracterizam o Dia do Amor.



O que é o **Empodera?**

O programa é baseado em um **conjunto de pilares** que se complementam e se constroem ao longo do processo

Cuidado integral com a saúde, abordando corpo, mente e emoções

Autoconhecimento e autoestima, reconhecendo potencialidades e identidades

Consciência de direitos, enfrentamento à violência e fortalecimento da autonomia feminina

Educação financeira, organização da vida e planejamento de futuro

Comunicação, liderança e tomada de decisão

Criatividade, cultura, repertório e expressão

Construção de projetos pessoais e profissionais

Comunidade e pertencimento, criando redes de apoio entre mulheres

Cada encontro é pensado para gerar impacto real

desde uma roda de conversa que traz reflexões profundas até oficinas práticas que transformam a relação das participantes com suas próprias histórias.



DESTAQUES DE 2025

Por que o Empodera transforma

O programa enfrenta de forma concreta desafios que marcam a vida de meninas e mulheres em situação de vulnerabilidade: ciclos de violência, baixa autoestima, abandono escolar, maternidade precoce, falta de acesso à saúde, ausência de referências femininas positivas e a sensação de que "não é para mim".

Ao longo do ano, ouvimos relatos de mulheres que

- voltaram a estudar
- retomaram seus sonhos profissionais
- conseguiram se afastar de relações abusivas
- reconstruíram autoestima
- desenvolveram novas habilidades
- encontraram propósito
- sentiram-se vistas, ouvidas e valorizadas

Essas transformações não acontecem por acaso.

Elas são fruto de um processo contínuo, cuidadoso e acolhedor, construído com metodologia própria, facilitadoras experientes e uma cultura institucional que acredita profundamente na **potência das mulheres.**

Empodera no
Quênia

Multiplicando metodologias, fortalecendo sonhos

Em janeiro e fevereiro de 2025, o Instituto Dia do Amor expandiu sua atuação além das fronteiras brasileiras ao levar a metodologia do Empodera para o Quênia, em uma missão de impacto social com foco no desenvolvimento de meninas e mulheres.

Essa experiência internacional aconteceu no contexto da parceria com a Exchange do Bem e envolveu visitas a várias organizações locais em territórios marcados por desafios sociais e econômicos profundos — como Kibera, considerada a maior favela da África.



A fundadora e CEO do Instituto, Carla Müller, esteve diretamente presente nesta missão voluntária, compartilhando práticas, dinâmicas e conversas inspiradas no Empodera com grupos de jovens e mulheres com mais de 14 anos.

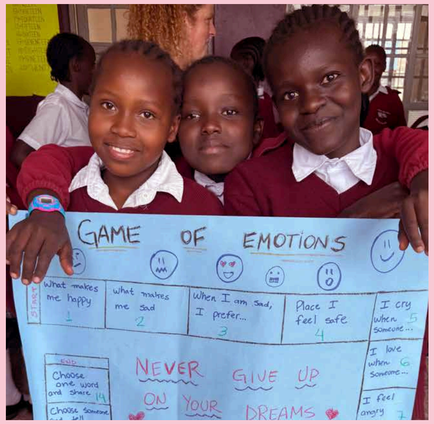
A metodologia, que enfatiza o autoconhecimento, a reflexão sobre emoções e a construção de sonhos, foi recebida com entusiasmo pelas participantes quenianas, que se engajaram em processos de escuta, expressão de sentimentos e debates sobre perspectivas de mudança social.

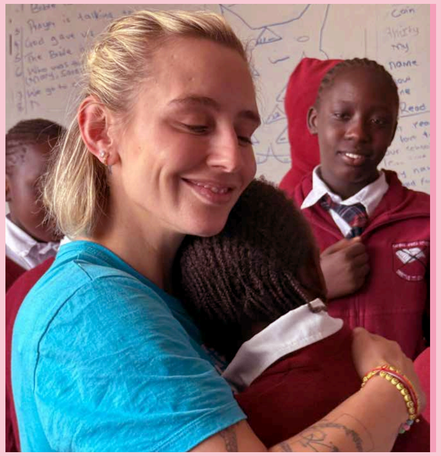
Empodera no
Quênia

Multiplicando metodologias, fortalecendo sonhos

Uma das atividades realizadas trouxe momentos de meditação e reflexão sobre viver o presente, algo que, embora pouco comum na rotina local, gerou forte conexão entre as participantes.

Dinâmicas como o "jogo das emoções" e rodas de conversa sobre sonhos e expectativas revelaram que, mesmo em realidades distintas, os anseios por mudança, por quebrar ciclos e por construir futuros mais dignos são universais.





Mais do que transferir conhecimento, a missão no Quênia reforçou para o IDDA que a construção de sentido, a escuta sensível e o reconhecimento da própria história são pilares centrais do empoderamento em qualquer contexto cultural.

Carla observou o forte senso de comunidade presente na cultura local, onde a ideia de pertencimento e apoio mútuo está profundamente enraizada, lembrando que "quando não se tem, então se divide".



Essa experiência internacional não apenas ampliou o impacto da metodologia Empodera, como também inspirou novos olhares, aprendizados e adaptações que podem fortalecer a atuação do Instituto no Brasil e em outros territórios.

Ao retornar, a equipe trouxe consigo relatos, conexões e entendimentos que enriquecem ainda mais a prática do programa, mostrando que o empoderamento é uma prática global, enraizada na dignidade humana e na potência do amor como caminho de transformação social.

CONECTA DIA DO AMOR

Criatividade, tecnologia e futuro nas mãos de meninas e mulheres

O Conecta Dia do Amor é o programa do IDDA dedicado ao desenvolvimento de habilidades digitais, criatividade, comunicação e tecnologia, preparando meninas e mulheres para atuarem no universo contemporâneo da produção de conteúdo, social media, marketing e inovação.

Em 2025, o Conecta se consolidou como um dos novos programas do Dia do Amor, reunindo participantes de diferentes idades para aprender, explorar e se conectar com o mercado criativo de forma prática e acessível.



O programa nasceu da necessidade d**e incluir meninas nos espaços digitais,** onde hoje se constroem oportunidades profissionais, visibilidade, autonomia financeira e novas formas de expressão.

No Conecta, elas descobrem como transformar suas ideias em voz, imagem, narrativas e **projetos reais.**

O que o Conecta oferece

O programa reúne conteúdos essenciais para a atuação no universo da comunicação digital, sempre com uma abordagem prática, colaborativa e acessível:

- Habilidades digitais básicas e intermediárias
- Criação e produção de conteúdo
- Edição de vídeo e foto
- Gestão de redes sociais
- Estratégias de comunicação e identidade digital
- Storytelling e posicionamento
- Noções de marketing digital
- Tendências e comportamento online
- Criatividade aplicada e estética visual
- Trabalho em equipe e projetos colaborativos

DESTAQUES DE 2025



As participantes aprendem desde como estruturar um briefing até como editar um vídeo, criar uma copy para Instagram, planejar campanhas simples, analisar métricas, entender algoritmos e desenvolver seu olhar crítico sobre o mundo digital.

*Ao longo do ano tivemos **4 empresas/influencers parceiras para realizar esse programa**: Agência Buzz, Mônica Soso, Luiza Ramirez - Estrategista de Conteúdo e Thallya Oliveira.*

CLUBE DO LIVRO FÊ PANDOLFI + INSTITUTO DIA DO AMOR

Leitura, afeto e transformação social

DESTAQUES DE 2025

O Clube do Livro Fê Pandolfi + Instituto Dia do Amor nasceu do desejo comum de democratizar o acesso à leitura e transformá-la em uma ferramenta concreta de desenvolvimento humano, emocional e social para mulheres e meninas.

Acreditamos que ler é um ato de amor: um convite ao autoconhecimento, ao diálogo e ao fortalecimento de vínculos. Por meio dessa parceria, a **literatura deixa de ser apenas conteúdo e se torna experiência compartilhada,** capaz de criar pertencimento, ampliar repertórios e inspirar novas formas de olhar para si e para o mundo.



Em 2025, o projeto estruturou um modelo inovador de leitura com propósito, no qual uma turma de mulheres leitoras financia diretamente a participação de outra turma formada por meninas e mulheres atendidas pelo Instituto Dia do Amor.

Assim, cada inscrição no Clube se transforma em oportunidade real de acesso à leitura, cultura e afeto para quem mais precisa.

Ao longo do ano, o Clube impactou diretamente 45 mulheres e meninas

- **25 mulheres** inscritas no Clube da Fê Pandolfi, que tornam o projeto sustentável
- **20 meninas e mulheres** atendidas pelo Dia do Amor, que participaram gratuitamente, recebendo os livros, transporte, alimentação e mediação dos encontros.



Foram realizados **15 encontros presenciais**, na sede do Instituto, em um formato que privilegia a escuta, a troca e a construção coletiva de sentidos.

A cada mês, um novo livro foi cuidadosamente selecionado pela curadora Fê Pandolfi, com títulos alinhados ao perfil de cada grupo e às temáticas que atravessam a vida das participantes.

CLUBE DO LIVRO FÊ PANDOLFI + INSTITUTO DIA DO AMOR

Leitura, afeto e transformação social

DESTAQUES DE 2025



Mais do que incentivar o hábito da leitura, o Clube do Livro promove

- fortalecimento da autoestima e do protagonismo feminino
- ampliação do repertório cultural e educacional
- criação de redes de apoio entre mulheres de diferentes contextos
- estímulo à empatia, à escuta e ao pensamento crítico
- formação de multiplicadoras de leitura e inspiração em suas comunidades.

Cada encontro se transforma em um espaço de acolhimento e pertencimento, onde as palavras constroem pontes, curam silêncios e abrem novos mundos.

No Dia do Amor, ler juntas é multiplicar mundos, é quando o conhecimento compartilhado se transforma em afeto e a cultura se torna um caminho real de transformação social.

VOLUNTARIADO

VOLUNTARIADO DIA DO AMOR: UMA REDE QUE TRANSFORMA VIDAS

Em 2025, o voluntariado seguiu sendo o coração pulsante do Instituto Dia do Amor.

Nossa rede de pessoas que escolhem doar tempo, talento e afeto construiu, ao longo do ano, uma trajetória de cuidado contínuo, proximidade e presença real nas comunidades que atendemos.

Ao todo, 412 voluntários estiveram envolvidos diretamente nas nossas ações, entre profissionais da saúde, educadores, universitários, especialistas, facilitadores, artistas, empreendedores, mães, jovens e pessoas que acreditam que **fazer o bem faz bem.**



VOLUNTARIADO

VOLUNTARIADO DIA DO AMOR: UMA REDE QUE TRANSFORMA VIDAS



Cada voluntário que passou pelo IDDA deixou uma marca

Na escuta atenta de uma participante, no sorriso devolvido após uma consulta, no carinho de preparar um espaço seguro, no cuidado com nossas meninas e mulheres, no apoio aos projetos de saúde, educação e sustentabilidade, no compromisso com um mundo mais acolhedor, justo e humano.

Nossa cultura de voluntariado se fortalece porque acreditamos que o exemplo arrasta.
E, quando alguém decide vestir a camiseta do IDDA, ela está dizendo ao mundo:
"Eu escolho o amor como prática. Eu escolho cuidar."

Neste ano, crescemos não apenas em números, mas em relações — criamos vínculos, formamos novos líderes comunitários, ampliamos a participação de mulheres, jovens e profissionais que encontraram no IDDA um espaço para **servir e se transformar ao mesmo tempo em que transformam a vida de outras pessoas.**

O voluntariado é, e sempre será, a força que sustenta e ilumina o Dia do Amor.

ECO DIA DO AMOR

O ECO Dia do Amor é o programa de sustentabilidade do Instituto Dia do Amor.

Ele nasce da compreensão de que cuidar das pessoas também é cuidar do território onde elas vivem. Por meio da educação ambiental, de ações práticas e de experiências afetivas, o programa promove consciência ecológica, consumo responsável e protagonismo comunitário.

O ECO Dia do Amor atua em escolas, comunidades e nos programas contínuos do Instituto, levando conteúdos sobre resíduos, compostagem, reciclagem, reaproveitamento, hortas comunitárias, cuidado com a natureza e bem-estar sustentável. As atividades unem teoria e prática, com oficinas criativas, vivências ambientais, rodas de conversa e formações contínuas.



ECO DIA DO AMOR

Um dos pilares do programa é a criação de pontos ecológicos comunitários, com composteiras, ecopontos, hortas e bancos de sementes, que geram impacto permanente e fortalecem a autonomia das comunidades. Esses espaços tornam-se locais de aprendizagem, troca e cuidado coletivo.

Além disso, o ECO Dia do Amor está integrado às turmas de meninas e mulheres, formando multiplicadoras ambientais que levam o conhecimento para suas casas e redes.

Assim, o programa constrói mudanças reais de comportamento, fortalece vínculos e contribui para um futuro mais consciente, justo e sustentável.

Highlights de Impacto

- **307 pessoas impactadas** diretamente em atividades ambientais, oficinas, trilhas educativas e ações de desenvolvimento.
- **24 atividades realizadas**, além das duas turmas semanais de mulheres e meninas com formação contínua em sustentabilidade.
- Instalação de composteira comunitária, 3 ecopontos e
- horta comunitária no Morro da Polícia, beneficiando 150
- famílias cadastradas da instituição parceira.
- **Distribuição de materiais pedagógicos,** livros de colorir e lanches em diversas escolas.
- **Oficinas práticas** sobre cerâmica sustentável, kokedama, ervas medicinais, incensos naturais e reaproveitamento criativo.
- **Produção de vídeos ambientais** pelas meninas do Dia do Amor.
- **Transporte garantido** para escolas e turmas, ampliando acesso, participação e equidade.
- **Atuamos com 4 instituições parceiras** (ONG Renascer, MAIS, Sol Maior e Misturaí) que receberam mais de uma atividade do ECO Dia do Amor, 3 escolas diferentes (Escola Leopolda Barnewitz, Emef Nossa Senhora Do Carmo e EEEF Espírito Santo) além das duas turmas semanais do Instituto Dia do Amor.

O ECO Dia do Amor só é possível graças ao investimento do Instituto General Motors. Esse apoio viabiliza a realização de ações contínuas de educação ambiental, oficinas práticas, formação de meninas e mulheres, instalação de pontos ecológicos e o fortalecimento das comunidades atendidas.

Mais do que recursos, esse investimento representa confiança, compromisso com a sustentabilidade e a construção de um impacto real, coletivo e duradouro nos territórios onde atuamos.



NATAL - DIA DO AMOR

Durante o evento, foram realizadas diversas ações que garantiram bem-estar, dignidade e pertencimento a todas as pessoas participantes

- Entrega de presentes de Natal para todos os participantes, promovendo cuidado, afeto e celebração.
- Oferecimento de transporte, assegurando o acesso ao evento e a participação de todas as pessoas convidadas.
- Atividades de recreação, com brinquedos infláveis e integrações pensadas para promover alegria e convivência.
- Personagens fantasiados.
- Lanches disponíveis ao longo de todo dia, garantindo acolhimento, conforto e cuidado com todas as pessoas presentes.
- Realização simultânea de atividades de saúde, educação, cultura e bem-estar, fortalecendo o acesso a serviços e a construção de vínculos comunitários.



NATAL - DIA DO AMOR

Realizamos atendimentos oftalmológicos com foco no cuidado integral, no acesso digno à saúde visual e na continuidade do cuidado:

- *Foram realizados **57 atendimentos oftalmológicos.***
- *Desses, **20 pessoas receberam indicação para uso de óculos**, com encaminhamento realizado no mesmo dia na sede do Dia do Amor, por meio das óticas parceiras.*
- *Alguns casos que demandavam maior atenção foram encaminhados para o posto de saúde, assegurando acompanhamento adequado em situações de urgência.*
- *A ação contou com a participação de **4 oftalmologistas, 2 óticas parceiras De Conto e Eurovisão e 1 estudante de medicina.***
- *Essas ações reforçam nosso compromisso com a transparência, o cuidado com as pessoas e o impacto real gerado quando o amor se transforma em ação coletiva.*

O Programa Sorrir com Amor desenvolveu iniciativas focadas na prevenção, educação e cuidado contínuo em saúde bucal:

- *Realizaram avaliações odontológicas em **45 pacientes** para identificar aqueles que poderão participar dos atendimentos do programa em 2026.*
- *As participantes receberam orientações práticas sobre higiene bucal, **enfatizando a prevenção e o autocuidado no cotidiano.***
- *Foram distribuídos kits de higiene bucal, garantindo acesso a itens essenciais e promovendo hábitos saudáveis para toda a família.*
- ***12 dentistas voluntários.***

O Clube do Livro Fê Pandolfi + Dia do Amor marcou o encerramento do ano durante o Natal em um encontro ainda mais especial. O encontro reuniu 32 participantes, fortalecendo vínculos, trocas e sentimentos.

*Foi realizada a **discussão do livro A Empregada,** promovendo reflexões profundas, escuta ativa e compartilhamento de vivências. No mesmo momento, aconteceu a entrega do próximo livro que será trabalhado em 2026, garantindo a continuidade do Clube do Livro no próximo ano.*



NATAL - DIA DO AMOR

Os participantes receberam orientações práticas sobre higiene bucal, enfatizando a prevenção e o autocuidado no cotidiano.

O encerramento contou com uma confraternização acolhedora, gentilmente realizada pela Mothers Coffee.

***O Clube do Livro reafirma a leitura como uma poderosa ferramenta de autoconhecimento, empoderamento feminino e construção coletiva**, conectando histórias, mulheres e propósitos.*

Atendendo a um pedido das próprias mulheres participantes, realizamos durante o Natal do Dia do Amor um encontro de alongamento e roda de conversa sobre hábitos saudáveis, conduzido pela profe Jô Noé, educadora física.

A atividade contou com a participação de 13 mulheres e teve como foco o autocuidado, a escuta do corpo e a construção de práticas simples, acessíveis e possíveis de serem realizadas em casa, respeitando as diferentes realidades das participantes.



Essa ação reafirma o compromisso do Dia do Amor em ouvir a comunidade, cocriar atividades a partir de suas demandas e promover saúde de forma humanizada, preventiva e contínua.

Visão geral da captação em 2025

Em 2025, a estratégia de captação do Instituto Dia do Amor esteve centrada no fortalecimento de doadores recorrentes, na consolidação de parcerias institucionais e na construção de relações duradouras. Foi um ano com menos campanhas pontuais e mais vínculos consistentes, priorizando confiança, continuidade e impacto de longo prazo.

Os dados apresentados são preliminares e fazem parte de um processo de organização e fechamento contábil, que está em andamento. Ainda assim, já refletem um modelo de captação mais estruturado, alinhado à sustentabilidade da organização e à qualidade das ações desenvolvidas ao longo do ano.

Principais fontes de captação em 2025

Doação Recorrente – Pessoa Física

Em 2025, contamos com 71 doadores recorrentes, que juntos representaram aproximadamente 20% do faturamento anual. Esse apoio contínuo foi fundamental para garantir previsibilidade, planejamento e estabilidade para a execução das nossas atividades.

Doação Direta – Pessoa Física

As doações pontuais de pessoas físicas corresponderam a cerca de 21% da arrecadação, demonstrando a confiança de pessoas que acreditam no nosso trabalho e escolhem apoiar nossas ações em momentos específicos.

Parcerias Institucionais

As parcerias institucionais representaram cerca de 45% do faturamento anual, sendo um pilar essencial para a sustentabilidade do Instituto em 2025. Além disso, fomos contemplados em dois editais institucionais importantes, cujos recursos serão repassados em 2026, fortalecendo a continuidade das nossas ações no próximo ano.

Empresas Parceiras

As doações realizadas por empresas parceiras ao longo do ano corresponderam a aproximadamente 5% da arrecadação, com destaque para apoios pontuais realizados no final de 2025.

Iniciativas Criativas e Comunitárias

As ações de mobilização comunitária e iniciativas criativas corresponderam a cerca de 8% do faturamento anual, com destaque para:

- *Clube do Livro Fê Pandolfi + IDDA*
- *Brechó Beneficente Peça Rara*
- *Campanha Natal dia do Amor*
- *Arrecadação de Natal da Empresa Profine Brasil | KÖMMERLING*

Essas iniciativas fortalecem o vínculo com a comunidade e ampliam o engajamento com a causa do Dia do Amor.

Venda de Produtos

A venda de produtos da nossa loja representou cerca de 1% da arrecadação total, contribuindo de forma complementar para as receitas do Instituto.

Destaque para as ações de apoio e parcerias

*Ao longo de 2025, **contamos com o apoio de aproximadamente 42 empresas parceiras**, que atuaram conosco de forma contínua. Mais do que doações financeiras, essas parcerias se traduziram em tempo, conhecimento, serviços e itens essenciais, fundamentais para a realização das nossas atividades, como materiais para atendimentos em saúde, óculos completos, lanches e outros insumos.*

*Esse modelo de atuação reforça nosso entendimento de que **o impacto social se constrói em rede, a partir da colaboração, da presença e da corresponsabilidade entre organizações, empresas e pessoas.***

Alguns destaques de 2025

- ***Ópticas De Conto e Eurovisão:** doação e confecção de óculos completos, além da arrecadação de armações ao longo de todo o ano.*
- ***Clubão da Fê Pandolfi:** arrecadação de 231 livros, ampliando o acesso à leitura e à formação cultural.*
- ***Tiandra Maino:** parceria na realização de coffees do Clube do Livro, fortalecendo os encontros e a experiência das participantes.*
- ***Laboratório Weinmann:** realização de 85 exames na Campanha do Outubro Rosa, incluindo mamografia, ultrassom transvaginal, exames de análises clínicas, exame citológico, tomografia, ultrassom de mamas e ressonância magnética.*
- ***Restaurante Koh Pee Pee:** realização da ação solidária Projeto Chok Dee – Boa Sorte que se Compartilha, no mês de setembro.*
- ***Jô Marmitas:** lançamento da Marmita Solidária, com parte da venda revertida para o Instituto Dia do Amor.*
- ***Instituto Moinhos Social:** parceria iniciada em 2025, com a disponibilização de diversos profissionais para palestras e atividades nas áreas da saúde física e mental.*
- ***Loja Mudah:** realização de araras solidárias ao longo do ano, com percentual das vendas destinado ao Dia do Amor.*
- ***Padaria Colonial:** parceria em coffees de grandes eventos, garantindo quantidade e qualidade na alimentação dos nossos atendidos.*
- ***Liga de Ginecologia e Obstetrícia da PUCRS:** realização de uma campanha de arrecadação dos absorventes durante um evento para realizar doação para o Dia do Amor junto com uma palestra para as mulheres do Empodera.*

Essas parcerias tornam possível ampliar nosso alcance, fortalecer nossas ações e garantir que o cuidado chegue com dignidade a quem mais precisa.

Transparência e prestação de contas

Mantemos nosso compromisso com a transparência e a boa governança. O Demonstrativo de Resultados do Exercício (DRE) e o Balanço Anual de 2025 estarão disponíveis em nosso novo site que está em construção, a partir de março de 2026, com o detalhamento completo das receitas e despesas.

A diversidade das fontes de captação em 2025 evidencia a força da nossa rede solidária e o impacto coletivo que conseguimos gerar. Juntos, seguimos transformando vidas e construindo um mundo mais justo, humano e possível.

Escuta ativa e percepção dos doadores recorrentes

Em 2025, realizamos uma pesquisa de satisfação com nossos doadores recorrentes como parte da nossa estratégia de fortalecimento de relações, escuta ativa e melhoria contínua. O objetivo foi compreender como essas pessoas percebem o Instituto Dia do Amor, o impacto das doações e a qualidade da nossa comunicação.

Principais resultados

Confiança e satisfação

- *100% dos respondentes atribuíram nota máxima (5) ao nível de confiança no trabalho do Instituto Dia do Amor.*
- *100% também declararam estar totalmente satisfeitos em apoiar o Dia do Amor de forma recorrente.*

*Esses dados reforçam que **nossa atuação gera credibilidade e segurança**, pilares essenciais para a sustentabilidade de longo prazo da organização.*

Percepção de impacto

- ***75% dos doadores atribuíram nota máxima (5)** à percepção de que sua doação faz diferença.*
- ***25% atribuíram nota 3.***

As respostas indicam que todos reconhecem o impacto positivo do Dia do Amor, e que as notas mais moderadas estão relacionadas, principalmente, à percepção individual de que o valor doado é pequeno, e não à falta de impacto real das ações.

Comunicação e transparência

- ***87,5%** dos respondentes afirmaram se sentir muito bem informados sobre as ações e resultados do Instituto.*
- ***100%** declararam que o relatório mensal ajuda a entender o impacto da doação.*
- *Para **87,5%** dos doadores, a frequência das comunicações é considerada ideal.*

Esses indicadores reforçam que a transparência e a constância na prestação de contas são reconhecidas e valorizadas pelos nossos apoiadores.

Principais resultados

Motivações para se tornar doador recorrente

Os principais motivos apontados foram:

- *Identificação com a causa*
- *Desejo de gerar impacto social*
- *Confiança e transparência no trabalho realizado*
- *Experiência prévia em ações do Instituto*
- *Indicação de pessoas próximas*

Os dados mostram que ***o vínculo com o Dia do Amor nasce, majoritariamente, da conexão genuína com a causa e da confiança construída ao longo do tempo.***

Recomendação e engajamento

- ***100% dos respondentes afirmaram que recomendariam o Instituto Dia do Amor*** *para outras pessoas como causa para apoiar.*
- ***75% já participam do grupo exclusivo de doadores recorrentes no WhatsApp,*** *fortalecendo o senso de pertencimento e proximidade.*



Os resultados da pesquisa confirmam que a estratégia adotada em 2025: baseada em menos campanhas e mais relações, comunicação transparente e presença constante está alinhada às expectativas dos nossos doadores.
Ao mesmo tempo, os dados nos mostram oportunidades claras de evolução, especialmente no aprofundamento da comunicação sobre impacto e transformação, fortalecendo ainda mais o vínculo com quem escolhe caminhar conosco todos os meses.

Seguiremos ouvindo, ajustando rotas e cuidando das relações que sustentam o Dia do Amor.

Instituições Parceiras



Empresas Parceiras

TECNOPUC member

TECNOPUC Farol Hub

FALCONS UNIVERSITY
GERANDO FALCÕES
POTÊNCIA

Prêmio VOL 2024
MELHORES PRÁTICAS DE GESTÃO DE VOLUNTARIADO EM OSC

fijo Fundação Irmão José Otão

PUCRS CARREIRAS

PUCRS ALUMNI

Parceiros Institucionais

Desafios de 2025 e aprendizados para o futuro

O ano de 2025 foi marcado por crescimento, aprofundamento de impacto e fortalecimento de relações. Com isso, também surgiram desafios importantes, que se tornaram grandes fontes de aprendizado e amadurecimento institucional. Compartilhá-los faz parte do nosso compromisso com a transparência e com a melhoria contínua.

Gestão de fornecedores e serviços

Ao longo do ano, enfrentamos desafios relacionados a fornecedores e serviços terceirizados que, em alguns momentos, não atenderam às necessidades reais das nossas ações ou não estavam preparados para a dinâmica do trabalho social. Esse aprendizado reforçou a importância de processos mais claros de seleção, alinhamento prévio de expectativas e construção de parcerias que compartilhem dos mesmos valores e ritmos do Dia do Amor.

Aprendizado: Em 2026, iremos estruturar melhor os critérios de escolha, acompanhamento e avaliação de fornecedores, priorizando relações de longo prazo, confiáveis e alinhadas ao nosso propósito.

Demandas desalinhadas com a nossa atuação

Em alguns momentos, recebemos solicitações e expectativas externas que não dependiam exclusivamente do nosso trabalho para dar certo, mas exigiam esforços além do nosso escopo, recursos e capacidade operacional. Esses episódios nos ensinaram a importância de estabelecer limites claros para proteger a qualidade das entregas e a sustentabilidade da equipe.

Aprendizado: Aprendemos que dizer "não" também é uma forma de cuidado — com a organização, com as pessoas atendidas e com o impacto que desejamos gerar.

Engajamento e critérios de participação nos atendimentos

Identificamos um desafio relacionado ao engajamento de pessoas externas nas consultas e atendimentos oferecidos pelo Instituto, o que, em alguns casos, comprometeu o acompanhamento, a continuidade e o alinhamento com os objetivos dos programas.

Aprendizado: A partir desse aprendizado, redefinimos nossos critérios e passamos a priorizar os atendimentos para participantes dos programas estruturados, especialmente o Programa Empodera, fortalecendo o vínculo, o acompanhamento e a efetividade do cuidado oferecido.

Equipe reduzida diante de uma demanda crescente

O crescimento do Instituto em 2025 evidenciou um desafio estrutural: uma equipe enxuta para uma demanda cada vez maior, tanto operacional quanto emocional. Esse cenário exigiu grande dedicação, flexibilidade e comprometimento de quem esteve à frente das ações.

Aprendizado: Reconhecemos a necessidade de fortalecer a estrutura interna, distribuindo melhor responsabilidades, cuidando de quem cuida e criando processos mais sustentáveis para o crescimento.

Desafios de 2025 e aprendizados para o futuro

Organização de processos e fluxos internos

Com o aumento das atividades, parcerias e atendimentos, tornou-se evidente a necessidade de formalizar e padronizar processos, evitando sobrecargas, retrabalhos e dependência excessiva de esforços individuais.

Aprendizado: Em 2026, iremos investir na organização de fluxos internos, documentação de processos e definição mais clara de papéis, garantindo eficiência sem perder a essência humana que nos move.

Atualização do site institucional

Em 2025, identificamos que nosso site institucional não acompanhou, no mesmo ritmo, a evolução do Instituto Dia do Amor. Com o crescimento das ações e do impacto gerado, ficou claro que esse canal precisa refletir melhor quem somos hoje, nossos programas e resultados.

Aprendizado: Manter o site atualizado é essencial para a transparência, a comunicação com novos parceiros e o fortalecimento da confiança. A atualização e reestruturação do site é um foco estratégico para 2026, garantindo um espaço mais claro, vivo e alinhado à maturidade do Instituto.

Olhando para 2026



Cada desafio vivido em 2025 trouxe consigo um aprendizado valioso. Entramos em 2026 mais conscientes, mais preparados e ainda mais comprometidos com a qualidade do nosso impacto.

Crescer, para nós, não é apenas fazer mais; é fazer melhor, com responsabilidade, cuidado e coerência.

Seguimos aprendendo, ajustando rotas e fortalecendo nossa estrutura, sem perder aquilo que nos define: o amor em movimento, feito com presença, escuta e respeito.

PRESENÇA QUE TRANSFORMA

Ao longo deste ano, o Dia do Amor esteve presente em diferentes territórios, espaços e contextos, participando e realizando eventos que levaram ***cuidado, informação, acolhimento e oportunidades reais de transformação.***

Prêmio Alumni PUCRS – Reconhecimento Socioambiental



Em 2025, o Dia do Amor recebeu o Prêmio Alumni PUCRS, reconhecimento concedido a iniciativas de destaque pelo seu impacto social, ambiental e humano, desenvolvidas por ex-alunos da universidade.

O prêmio foi recebido por Carla Muller, presidente e fundadora do Instituto Dia do Amor, como alumni da PUCRS. A distinção reconhece sua trajetória empreendedora e o trabalho consistente desenvolvido à frente do Instituto na promoção do acesso à saúde, educação, empoderamento feminino e sustentabilidade. Esse reconhecimento reforça a credibilidade institucional do Dia do Amor, valida sua metodologia de atuação e amplia sua visibilidade dentro do ecossistema de inovação social e impacto, conectando o Instituto a novas oportunidades de parceria, investimento e crescimento.

O Prêmio Alumni PUCRS simboliza uma conquista coletiva, construída a partir do propósito, da colaboração e do compromisso permanente com a transformação social.

Festival Nós de Impacto – PUCRS



O Dia do Amor participou do Festival Nós de Impacto, o primeiro festival do Terceiro Setor organizado pelo PUC Carreiras, realizado na PUCRS.

O evento reuniu organizações, iniciativas sociais, estudantes e profissionais comprometidos com impacto social, inovação e transformação de realidades. A participação do Dia do Amor reforçou seu posicionamento como organização atuante na construção de soluções sociais com propósito, conectando voluntariado, formação humana e impacto prático.

Estar presente no Festival Nós de Impacto fortaleceu a visibilidade institucional do Instituto no ecossistema acadêmico e social, ampliando conexões com novos voluntários, parceiros e futuros profissionais interessados em atuar no Terceiro Setor.

PRESENÇA QUE TRANSFORMA

Ao longo deste ano, o Dia do Amor esteve presente em diferentes territórios, espaços e contextos, participando e realizando eventos que levaram ***cuidado, informação, acolhimento e oportunidades reais de transformação.***

ODS Summit – PUCRS | Curso Autocuidado com Amor



O Dia do Amor também esteve presente no ODS Summit, realizado na PUCRS, levando o curso "Autocuidado com Amor", uma formação voltada ao cuidado integral, saúde emocional e fortalecimento humano.

A participação no evento reforçou o alinhamento do Instituto com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), especialmente aqueles relacionados à saúde, bem-estar, educação e igualdade de gênero. Por meio do curso, o Dia do Amor compartilhou sua metodologia baseada no acolhimento, na escuta e na construção de práticas de autocuidado acessíveis e aplicáveis à vida cotidiana.

O ODS Summit representou uma oportunidade estratégica de disseminar conhecimento, ampliar impacto e consolidar o Dia do Amor como uma organização que atua de forma integrada entre educação, saúde e desenvolvimento humano.

Tecnopuc Experience



As meninas do Conecta também vivenciaram o Tecnopuc Experience, produzindo conteúdo e conhecendo o ecossistema de inovação, exercitando o protagonismo juvenil e a criatividade em ação.

PRESENÇA QUE TRANSFORMA

Ao longo deste ano, o Dia do Amor esteve presente em diferentes territórios, espaços e contextos, participando e realizando eventos que levaram ***cuidado, informação, acolhimento e oportunidades reais de transformação.***

South Summit Brazil 2025



O Instituto Dia do Amor participou do South Summit Brazil 2025, um dos maiores eventos de inovação e empreendedorismo da América Latina. Estar nesse espaço foi muito mais do que marcar presença, foi ocupar com propósito um lugar que por muito tempo foi inacessível para o terceiro setor. Tivemos a oportunidade de compartilhar nossas experiências, conhecer iniciativas inspiradoras, dialogar com empreendedores, investidores e instituições que estão olhando para o futuro com mais responsabilidade social.

Comunidade De Impacto Farol Social Hub



Durante o ano, o Instituto Dia do Amor participou da da Comunidade de Impacto do Farol Social Hub do Tecnopuc, um movimento que marca o início de uma rede potente e comprometida com o impacto positivo. A criação dessa comunidade representa um passo importante na conexão entre organizações sociais, empresas e universidades, que compartilham o mesmo desejo: construir um futuro mais justo, sustentável e humano. O espaço de diálogo e colaboração que vem sendo construído permite a troca de experiências, boas práticas e o fortalecimento de iniciativas que atuam na base das transformações sociais.

Celebração de 1 ano da Sede do Dia do Amor



Em maio, celebramos 1 ano da nossa sede, um lugar que é mais do que uma estrutura física: é abrigo, encontro, acolhimento e transformação. Foi aqui que, ao longo desses doze meses, centenas de vidas foram tocadas por escuta, cuidado, formação e afeto. Um espaço que pulsa amor em cada detalhe. A sede do IDDA nasceu do sonho de ter um lar para nossas ações e hoje é o coração que mantém vivo o propósito que nos une. Celebrar esse primeiro ano é reconhecer cada voluntário, parceiro, profissional e doador que ajudou a construir esse caminho com a gente.



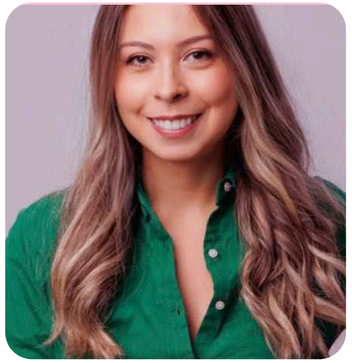
Participar do IDDA foi uma das melhores coisas do meu ano de 2025. Quando ia lá, era recebida com amor, carinho e muita energia. Energia de querer fazer o bem, de se dedicar para ajudar as pessoas, e isso me dava a certeza de que eu tinha escolhido fazer parte do lugar certo. Ali, participando da rotina do instituto, vi de perto a transformação e o impacto que a gente tem na vida dos nossos atendidos. Parece mágica. todos que chegavam, chegavam felizes, animados. Comentários como "esperei a semana toda para vir aqui" ou "eu tava com saudade de vocês" eram comuns. Estar tão perto da rotina foi enxergar com meus próprios olhos o que antes eu só lia nos depoimentos ou via as outras pessoas falando. É tudo real. É tudo verdade. Aqui a gente muda vidas, da e recebe tanto amor, tanto carinho, e mais, tanta esperança em um futuro melhor. Ninguém que chega, sai igual. É impossível. E arrisco dizer: os atendidos ganham, mas os voluntariados ganham muito mais :) que honra e felicidade fazer parte. IDDA é segunda casa para mim!"

Wrana Carolina Fritz: Voluntária e integrante da equipe de gestão do IDDA.



"Todo mundo precisa preencher seu coração"
Em 2025 tivemos a sorte de conhecer a Carla, um contato rápido e super despretensioso que rapidamente encheu nosso coração de amor! Tivemos a honra de poder contribuir para o projeto, ensinando, inspirando e desenvolvendo as integrantes do Dia do Amor com muito carinho. Aprendemos o verdadeiro significado de responsabilidade social e junto disso contribuímos no projeto de divulgar e posicionar ainda mais o Dia do Amor nas redes sociais. Poder colaborar com o projeto não só nos trouxe muitos ensinamentos, como genuinamente nos trouxe a emoção de fazer o bem com o nosso trabalho, social media. Um muito obrigada a Carla, as participantes do projeto e a equipe que não só nos receberam de braços abertos mas que também nos trouxeram um enorme aprendizado.

Sophye e Lu - Agência Buzo - Empresa Parceira IDDA.



Fazer parte do Dia do Amor tornou meu ano de 2025 infinitamente melhor. Não apenas cresci profissionalmente, mas de forma pessoal, entendi o valor de, genuinamente, colocar-me à disposição daqueles que mais precisam. Atender minhas adolescentes fez meu coração ainda mais feliz! Pude presenciar o carinho da equipe através do cuidado dedicado aos detalhes; em cada atendimento, em todas as intervenções realizadas. Gosto muito de um pensamento que diz: "Se eu compartilhar algo com você que é muito difícil eu prefiro que você diga: não sei o que dizer, mas fico feliz que tenha me contado. Porque a verdade é que raramente uma reposta pode fazer algo melhor. O que faz algo melhor é a conexão." O IDDA me permitiu viver e presenciar conexões de inestimável valor e, por fazer parte desse time maravilhoso, sou muito grata!

Emily Fernandes - Psicóloga Voluntária IDDA.



Ser voluntária no Dia do Amor é uma experiência que aquece profundamente meu coração. Não é apenas sobre ajudar, é sobre sentir, estar presente, olhar nos olhos. Cada ação do Dia do Amor revela que o amor, quando é colocado em prática e em movimento, tem o poder real de transformar vidas. Por meio dos programas na área da saúde, o Dia do Amor chega onde muitas vezes faltam recursos, mas nunca falta humanidade, levando cuidado, acolhimento e esperança para crianças, jovens e mulheres em situação de vulnerabilidade social.
O Dia do Amor transforma falta em esperança. Participar do Programa Empodera foi muito especial pra mim, porque vi mulheres se reconhecendo fortes, capazes, donas da própria história. E, ao mesmo tempo, esse processo também me transformou: me fez refletir sobre minha própria força, minhas escolhas e o quanto crescemos quando caminhamos juntas.

Nas ações de distribuição de marmitas, percebi como um gesto simples pode levar muito mais do que comida: entregamos cuidado, respeito e acolhimento. E nas ações de final de ano em que participei na recreação com as crianças, foi impossível não me emocionar com tantos sorrisos, abraços e uma alegria sincera que transforma qualquer dia. Em cada uma dessas experiências, entendi que doar tempo é um dos maiores atos de amor que existem e que, ao fazer isso, recebemos muito mais do que imaginamos. Doar tempo é aprendizado constante, conexão sincera e gera um sentimento muito forte de gratidão. É onde o coração realmente transborda os melhores sentimentos. O Instituto Dia do Amor não entrega apenas projetos, entrega presença, carinho e humanidade. Fazer parte disso me transforma, me lembra do que realmente importa e reforça em mim a certeza de que o amor, quando vivido e compartilhado, transforma, conecta e cura. O Dia do Amor reforça e mantém viva a certeza de que todo dia é dia do amor.

Pâmela Panassol - Voluntária IDDA.

Impactar vidas é um ato diário de amor. O exemplo arrasta. O cuidado conecta. O amor transforma.

instituto dia do amor



instituto
dia
do
amor